

男性のお悩み解決!!/

骨盤底筋 集団操

元気な毎日!

こんなお悩みありませんか？



尿もれが
気になる



トイレが
近い



夜間頻尿で
眠りが浅い



自信を持って
毎日を過ごしたい

❄️ **10月開催!**

/ **30** (金)

❄️ **11月開催!**

/ **27** (金)

❄️ **12月開催!** ❄️

/ **18** (金)

開催時間



**11:00
~12:00**
(10:45開場)

開催場所



総合東京病院
B棟3階
STRホール

費用



1,100円/回
(税込)

※当日前払い

持ち物



タオル・飲み物
※動きやすい格好で
お越し下さい

会計



**B棟1階
受付にて**

当院リハビリスタッフが担当しています!



申し込み・お問合せ

当院ホームページからご予約いただけます

電話でのお問い合わせ

080-2191-7159

