



# Letter

vol.53  
2026

# 8



南東北グループ 医療法人財団 健貢会  
総合東京病院広報誌

医療連携支援センター 地域連携室 TEL: 03-3387-5444  
編集・発行／総合東京病院 印刷／石井電算印刷株式会社



## 特集

# 尿路結石について

～ 体への負担が少ない結石除去手術を目指して ～

### ◆尿路結石とは

尿路結石とは、尿の通り道(腎臓・尿管・膀胱・尿道)に石ができる病気で、近年増加しており、生活習慣病や遺伝、尿路感染症との関連が指摘されています。

突然、お腹や背中に強い痛みが生じ、嘔吐や血尿などの症状が出ます。

発熱や腎臓の機能の悪化、お薬で痛みが取れない場合などは緊急で手術が必要になる場合があります。そのため無症状の尿路結石も安心できません。

結石が尿とともに排出されない場合も、手術による破碎が必要になります。

### ◆治療方法について

当院ではTUL(経尿道的尿路結石破碎術)を実施しております。

「尿管鏡」という内視鏡を、尿道、膀胱経由で尿管、腎臓に挿入しレーザーで結石を砕いて取り出します。全身麻酔で実施するため、手術中痛みは全くありません。

結石を破碎しながら吸引除去できる機械と組み合わせ手術を行っており、1回の手術で全ての結石を除去することを目指しています。

大きな結石で、腎臓に穴をあけて結石を除去する手術を他院で推奨された方でも、当院の手術で腎臓に穴をあけることなく結石を除去できる可能性があります。



泌尿器科 医長  
鈴木 秋吾



術前：約 2cm 台の尿管結石



術後：結石は全て除去されています  
(術後は尿管ステントを留置しています)

### ◆このような症状がある方はご受診下さい

#### ■ チェックリスト

- ✓ 尿路結石を何度も繰り返している方
- ✓ お腹や背中に違和感、重だるい症状、痛みがある方
- ✓ 健康診断で尿潜血があるとされている方
- ✓ 血尿が出ている方

### ■ 当院で使用している機械



吸引機能つき  
尿管アクセスシース



最新の細径シングルユース  
軟性尿管鏡

入院期間は、順調な経過であれば2泊3日です。  
週末を利用した手術も可能ですのでお気軽にご相談下さい。

なるべく早く手術を希望されている方は迅速に対応致します。

尿路結石についてのホームページはこちら→

- 外来のご案内
- ▶ 一般の方：0570-00-3387 (外来予約ダイヤル)
  - ▶ 医療機関の方：03-3387-5444 (地域連携室)

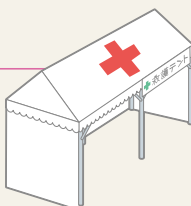




## ■ 北新井公園の盆踊り大会で 救護 TENT を運営

豊玉第一町会様よりご依頼があり、北新井公園で開催された盆踊り大会にて当院の看護師と救命救急士が救護 TENT をお手伝いしました。

連日厳しい暑さが続いておりますので、どうぞこまめな水分補給と適度な休憩を心がけ、夏を元気にお過ごしください。当院はこれからも地域の皆様と手を携え、誰もが安心して暮らせるまちづくりに貢献してまいります。



当院救命士・看護師が熱中症とケガ予防を呼びかけました。

## ■ 骨盤底筋体操教室 (女性のためのからだケア教室)

様々な女性特有のトラブルについて学び、日々のケア方法をお伝えします。楽しく体を動かしながらリフレッシュしましょう。



### ■ 8月の開催予定

8月13日(木)・19日(水)・25日(火)・31日(月)

▶申し込み・問合せ先：リハビリテーション科  
070-3073-4891

▶受講料：1,100 円(税込) ※当日前払い



患者サービス課 医療通訳士  
張 咏

## ◆ 今月のキラリスタッフ紹介 ◆

初めまして。患者サービス課で医療通訳士として勤務しております張咏(チョウエイ/ZHANG YONG)と申します。英語名はLenaです。

当院で医療通訳サービスをご案内するようになって以来、外国語対応を知り来院される外国籍の患者様が増えました。外来診療だけでなく、検査や入院、手術説明など、幅広い場面で通訳を担当しています。

手術説明では、医師の説明を正確かつ分かりやすくお伝えするため、事前に病状の経過、検査・治療内容を確認し、十分な準備を心掛けています。

患者様の笑顔が何よりの励みです。これからも言葉の架け橋として、安心して受診いただけるよう努めてまいります。

休日は医療ドラマや読書を楽しみ、ヨガや散歩でリフレッシュしています。また、語学ボランティア活動にも参加し、多文化への理解を深めています。



オペ室での業務中



# 市民公開講座

申込不要  
参加無料

会場 当院 B棟3F STR東京ホール

8月

- 8月17日(月) 14:00～  
ふらつきやすくなっていますか?～加齢とめまい・筋力低下と転倒予防～  
講師 耳鼻咽喉科 望月 文博 医師
- 8月21日(金) 14:00～  
認知症の最新治療と予防  
講師 脳神経内科 認知症疾患研究センター長 羽生 春夫 医師
- 8月28日(金) 14:00～  
地域の皆さまの「歩く」を守るために  
～膝・股関節から全身の関節痛まで～  
講師 整形外科 部長 小林 大悟 医師  
会場 関区民ホール  
定員200名様  
会場が異なります  
「総合力」で挑む脊椎手術ー低侵襲な治療と総合病院の全身管理ー  
講師 脳神経外科 脊椎圧迫骨折センター部長 北川 亮 医師
- 8月31日(月) 14:00～  
保険診療での肥満治療について  
講師 糖尿病・代謝内科 宮下 加代子 医師

9月

- 9月16日(水) 14:00～  
頭頸部を知る～薬物療法でできること、これから期待されること～  
講師 耳鼻咽喉科 岡野 晋 医師
- 9月30日(水) 14:00～  
(仮題)健康に美しく年齢を重ねるために  
講師 形成外科 医長 堀口 舞 医師

■お問い合わせ(月～土 9:00～17:00) 080-2191-6961

開催時間など、詳しくはホームページ・LINEにて随時更新いたします。

市民公開講座は都合により、講演内容・スケジュールが変更になる場合がありますので予めご了承ください。



公式ホームページ



LINE

## PET-CTがんドック

○ 全身のがんを一度にチェック

こんな方に  
おすすめです

- 50歳以上の方
- がんの家族歴のある方
- 喫煙などのハイリスク因子をお持ちの方

上記に該当する方は、そうでない方と比べてがんになるリスクが高い傾向にあります。  
PET-CT検査で早期発見・早期治療につなげることが大切です。

■ご相談・ご予約 予防医学センター PET-CT担当 070-1341-5540

元気な毎日をいつまでも。PET-CTでがん早期発見!

ただいまキャンペーン実施中!

通常料金 110,000円

⇒88,000円(税込)



### 編集後記

8月に入り、久しぶりの帰省を楽しみにされている方も多いと思います。遠方で暮らすご家族の体調は大丈夫か、お互いに心配は尽きませんね。元気な顔を見せ合うことが何よりの薬になりますが、移動中も含め、どうかご安全に!ご家族皆様が健やかに過ごされ、温かい時間を重ねられることを願っております。お体に気をつけてお過ごしください。 byさだなお