

＼ 男性のお悩み解決!! /

骨盤底筋 集団体操 元気な毎日!



こんなお悩みありませんか？



尿もれが
気になる



トイレが
近い



夜間頻尿で
眠りが浅い



自信を持って
毎日を過ごしたい

2026

9/

25

金

開催!

参加者
募集中!

開催時間



11:00
~12:00
(10:45開場)

開催場所



総合東京病院
B棟3階
STRホール

費用



1,100円/回
(税込)

※当日前払い

持ち物



タオル・飲み物
※動きやすい格好で
お越し下さい

会計



B棟1階
受付にて

当院リハビリスタッフが担当します



申し込み・お問合せ

当院ホームページからご予約いただけます



電話でのお問い合わせ

080-2191-7159

