



Letter vol.47  
2026 2



医療連携支援センター 地域連携室 TEL:03-3387-5444  
編集・発行/総合東京病院 印刷/石井電算印刷株式会社



## 特集

# 三叉神経痛を知っていますか？

顔の片側に電気が走るような激痛が突然起こる「三叉神経痛」。食事や会話など、日常の何気ない動作が痛みの引き金となるため、生活の質を大きく低下させます。しかし、原因がはっきりしており、改善が期待できる病気です。

### ◆三叉神経痛とは？

顔の感覚を司る「三叉神経」が、脳の中で血管に圧迫されていることで起こる病気です。

痛みは数秒から十数秒と短時間ですが、鋭い激痛が特徴で、あまりの痛さにうつ状態になったり、親知らず等の歯の痛みと勘違いし、歯科で抜歯したのち、病名が判明するケースも少なくありません。

早期に専門的な検査を行うことが重要です。

### ◆診断方法や治療方法

診断には症状の聞き取りに加え、MRI検査などの画像検査が行われます。治療はテグレトール(カルバマゼピン)というお薬で痛みを抑える方法から始めますが、副作用が強い場合や効果が十分でない場合には、原因に応じて外科的治療が検討されることもあります。耳の後ろを約5センチ切開し、神経を圧迫している血管を移動させる手術



皮膚切開の位置と大きさ(目安)

(微小血管減圧術)です。

当院では、福島孝徳先生に直接の指導を受けた、傷の小さな鍵穴手術を行っています。

三叉神経痛の中には脳腫瘍が原因のものもあります。症状がありましたら、お早めに頭部MRI検査を受けることをお勧めします。



脳神経外科  
福島孝徳脳腫瘍センター  
酒井 淳

### ■三叉神経痛のご受診チェックリスト

- ✓顔の片側に痛みが起こる
- ✓歯磨き、食事、洗顔、会話などで痛みが起こる
- ✓痛みは長くは続かないが、非常に強い
- ✓痛み止めの薬を飲んでいるが、効かない
- ✓虫歯、親知らずが原因の痛みと言われ、歯を抜いたが痛みが取れない
- ✓風呂に入ったり体を温めると楽になることがある

上記の症状に当てはまる方、ご家族の症状に心当たりのある方は一度ご相談ください。

酒井先生にご相談・診察をご希望の方はこちら→

外来のご案内

▶一般の方：0570-00-3387 (外来予約ダイヤル)

▶医療機関の方：03-3387-5444 (地域連携室)



リハビリテーション科  
理学療法士  
四十坊 麻由

## ☆今月のキラリストッフ紹介☆

リハビリテーション科で理学療法士として外来業務とウィメンズヘルスチームを担当している四十坊です。

外来業務では診療科からの依頼や退院後にリハビリテーションが必要な患者さんを主に担当しています。ウィメンズヘルスチームでは集団の骨盤底筋体操教室や、個別の骨盤底筋リハビリテーションを行っています。近年、尿漏れでお悩みの方が多いため、そうした方々のお役に立てるよう「骨盤底筋の場所を理解してもらうこと」や「骨盤底筋をご自身で使うイメージを覚えてもらうこと」を目標に対応しています。

私事ですぐ趣味は旅行で、日々の息抜きとして時間を作るようにしています。旅行をすることで新たな視点に気づくこともあり、自分自身にとってとても大切な時間となっています。



「骨盤底筋体操」の詳細は右のページに

# イ・チ・オ・シ 街のドクター



## 練馬洋歯科クリニック



練馬洋歯科クリニック  
院長  
草川 洋 先生

総合東京病院と  
地域を共にする練  
馬区に、練馬洋歯

科クリニックは開院 20 年を迎えました。

当院が目指すのは「真のかかりつけ歯科医」  
です。0 歳から 100 歳まで幅広い世代の患  
者さんに対応し、診療の基本は予防歯科です。

虫歯・歯周病・口腔機能低下の予防を重視  
し、検査・診断・丁寧な説明を行っています。  
また、訪問歯科診療にも力を入れ、口腔ケ

アや口腔機能評価を通じて、最期までお口で  
食べることを支援しています。

外来と訪問の両面から「揺り籠から墓場ま  
で」の歯科診療を実践し、総合東京病院とも  
連携しながら地域に根ざした医療を提供して  
います。



外観

練馬洋歯科クリニック  
〒176-0001  
東京都練馬区練馬 1丁目 7-3  
TEL : 03-6767-5111  
診療科：歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

●	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
●	10:00~13:30	●	●	●	●	/	●	●
●	14:30~19:00	●	●	●	●	/	▲	▲
●	▲土曜・日曜の午後診療は：14:30-18:00							
●	【休診】金曜日							

### ■通訳スタッフ在籍のお知らせ Interpreter Support Available

当院には、専門の通訳スタッフが在籍しております。

対応言語：English/中文/日本語

対応時間：月～土（祝日除く）8:30～17:00

利用方法：ご希望の方は、  
1階「インフォメーションセンター」のスタッフ  
へお声がけください。

予約なしでも対応可能ですが、状況によりお  
待ちいただく場合がございます。あらかじめ  
ご了承ください。本サービスは無料でご利用  
いただけます。



総合東京病院  
通訳サポート担当  
張 咏 (チョウ・エイ)  
ZHANG YONG/Lena

### ■骨盤底筋体操教室

様々な女性特有のトラブルについて学び、日々のケア  
方法をお伝えします。楽しく体を動かしながらリフ  
レッシュしましょう。

#### ■2月の開催予定

2月16日(月)、2月21日(土)、2月26日(木)

▶申し込み・問合せ先：リハビリテーション科  
080-4796-7449

担当：外来リハビリ 四十坊

▶時間：11:00～12:00

10:45開場

▶受講料：1,100円 (税込)

※当日前払い





# 市民公開講座

申込不要  
参加無料

2月

会場 当院 B棟3F STR東京ホール

- 2月21日(土) 14:00～ **インプラントと長く付き合うために** — 基礎知識と定期管理の重要性 —  
講師 歯科口腔外科 三宅 一永 医師
- 2月27日(金) 14:00～ **健康を守る放射線の不思議な科学** — 「PET-CT」ってどんな検査? —  
講師 放射線科学研究所 所長 北原 規 医師

3月

- 3月2日(月) 14:00～ **いつまで薬を飲むか考える**  
～腰痛、坐骨神経痛に対する低侵襲アプローチ～  
講師 脳神経外科 脊椎脊髄センター 都志 洋太 医師  
**先着140名様**
- 会場が異なります  
講師 脳神経外科 福島孝徳脳腫瘍センター 酒井 淳 医師  
会場 武蔵野芸能劇場 3階 小劇場 (JR「三鷹駅」北口より徒歩1分)
- 3月10日(火) 14:00～ **検診で胆石が見つかったら** — 知っておきたい胆石症の基礎知識 —  
講師 消化器内科 木庭 怜香 医師
- 3月18日(水) 14:00～ **2011.03.11 あれから15年、憶えていますか?** — 福島原発事故とその後 —  
講師 放射線科学研究所 所長 北原 規 医師
- 3月23日(月) 14:00～ **血液さらさらの薬はどんな病気にいつまで飲むの?**  
講師 循環器内科 心臓血管インターベンション科長 滝村 英幸 医師

■お問い合わせ (月～土 9:00～17:00) 080-4464-0398  
開催時間など、詳しくはホームページ・LINEにて随時更新いたします。  
市民公開講座は都合により、講演内容・スケジュールが変更になる場合がありますので予めご了承ください。



公式ホームページ



LINE

## PET-CTがんドック

元気な毎日をいつまでも。PET-CTでがん早期発見!

○ 全身のがんを一度にチェック

こんな方におすすめ  
●50歳以上の方 ●がんの家族歴のある方  
●喫煙などのハイリスク因子をお持ちの方

上記に該当する方は、そうでない方と比べてがんになるリスクが高い傾向にあります。  
PET-CT検査で早期発見・早期治療につなげることが大切です。

■ご相談・ご予約 予防医学センター PET-CT担当 070-1341-5540

ただいまキャンペーン実施中!

通常料金 110,000円

⇒ **88,000円** (税込)



### 編集後記

厳しい寒さが続いておりますが、地域の皆さまがお変わりなくお過ごしであることを願っております。今月号の特集のひとつは「骨盤底筋体操」でした。私も教室を見学し、笑い溢れる和やかな時間を過ごすことができました。誌面を通じて、皆さまへ健やかな元気をお届けできれば幸いです。 by さだなお