



Letter

vol.44
2025

11



医療連携支援センター 地域連携室 TEL: 03-3387-5444
編集・発行／総合東京病院 印刷／石井電算印刷株式会社



特集

脳卒中後遺症のリハビリテーション治療

脳卒中の後遺症として多く見られる症状が片麻痺で、発症後早期からリハビリテーション治療（以下、リハ）を行うことによりある程度改善はしますが、段々と改善の度合いは小さくなり、6か月を過ぎ慢性期になると横ばいになることが一般的でした。しかし、近年は慢性期の麻痺でも有効な治療法が増えてきています。今回は当院で行っている治療法についてご紹介します。

◆反復性経頭蓋磁気刺激（rTMS）

rTMSは頭の表面に磁気コイルを置き、磁場の変化により脳を刺激して活性化させる治療法です。刺



rTMS治療の様子

激による痛みはないかわずかにある程度で、副作用もほとんどありません。当院では2週間の入院で連日rTMSを行い、集中的なリハも併用する治療を行っています。麻痺の重さが中等度（指を少し動かせる程度）の方が良い適応になります。

◆ボツリヌス治療

麻痺とともに段々と筋肉のつっぱりが現れることがあり、これを痙縮といいます。肘や手首、指が曲がってしまう、つま先がつっぱって歩きにくいなどの症状は痙縮と考えられます。治療法として筋肉のつっぱりを和らげるボツリヌス毒素製剤を注射するボツリヌス治療があり、リハを併用することも重要です。当院では外来でのボツリヌス治療とリハを行っています。



リハビリテーション科
医長

知野 俊文



痙縮の代表的なパターン

麻痺や痙縮でお困りの方は、お気軽に当科外来を受診してください。

TMSについて詳しくはこちら→

外来のご案内

▶一般の方：0570-00-3387（外来予約ダイヤル）

▶医療機関の方：03-3387-5444（地域連携室）



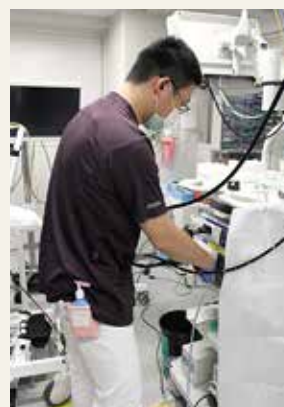
看護師
吉津 見都

★今月のキラリストアップ紹介★

初めまして、私は内視鏡室で看護師として勤務しています。胃、大腸カメラ検査前の問診などの準備、検査中の苦痛軽減などを行っております。内視鏡での検査は体への負担が大きく敬遠されがちですが、胃がん、大腸がん等の早期発見に繋がります。

検査中は、医師や看護師が一丸となり患者さんの苦痛を少しでも軽減できる対応をしています。やりがいは「検査後痛くなかった。」「これならまた出来るかも。」などの

お言葉をいただけることです。食べられることは、元気の源。消化管の健康は体の健康です。ぜひ、内視鏡検査を受けることを選択肢に入れていただくと幸いです。



作業風景



えみ歯科矯正歯科 中野沼袋



えみ歯科矯正歯科
中野沼袋
院長
大泉 絵美 先生

このたび沼袋に開院いたしました「えみ歯科矯正歯科中野沼袋」は、地域の皆さまのお口の健康を通して、全身の健康と豊かな生活を支えることを目指しています。むし歯や歯周病の治療だけでなく、予防や生活習慣のサポートにも力を入れ、幅広い年代の方々が安心して通っていただける、温かな雰囲気づくりを大切にしています。

とくにお子さまの健やかな成長と発達を見据えた小児歯科・矯正歯科に注力し、「食べる・話す・呼吸する」といったお口の機能を育むサポートを行っています。お口と全身の成長発育は深く関係しており、正しい噛み合わせや口腔機能の育

成はとても大切です。

また、睡眠時無呼吸症候群の歯科的治療にも対応し、医科と連携しながら、マウスピースや矯正による診療を行っています。

できるだけ痛みの少ない治療を心がけ、患者さま一人ひとりの声に耳を傾け、十分な説明を行いながら丁寧に治療を進めてまいります。地域の皆さまに寄り添い、女性としての視点をいかして、お口から健康を支え、地域医療に貢献してまいります。



院内風景

えみ歯科矯正歯科 中野沼袋
〒165-0025 東京都中野区沼袋 1丁目 1-7
宮川ビル1階
TEL：03-5942-4461
診療科：歯科、矯正歯科、小児歯科、
歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	/	●	●	◆
14:30～18:30	●	●	●	/	●	▲	/
▲土曜日：14:00～16:30							
◆日曜日（隔週）：9:00～15:00							
【休診日】木曜・祝日							

■骨盤底筋体操教室 （女性のためのからだケア教室）

様々な女性特有のトラブルについて学び、日々のケア方法をお伝えします。楽しく体を動かしながらリフレッシュしましょう。

■11月の開催予定

11月17日(月)、11月22日(土)、11月27日(木)

▶申し込み・問合せ先：リハビリテーション科
080-4796-7449

担当：外来リハビリ 四十坊



■第38回南東北連合学術学会

11月9日、郡山市で行われた南東北連合学術学会に参加し、日々の業務から得られた研究成果を発表しました。南東北グループに所属する青森県から大阪府までの病院、福祉施設が一堂に会し、知識研鑽に励みました。当日得られた知見は、今後、患者さん、利用者さんへのサービス向上につなげていく所存です。



当院事務部の演題「共用ユニフォーム導入が事務効率およびコスト削減に与える影響」が銅賞を受賞しました。



市民公開講座

申込不要
参加無料

会場 当院 B棟3F STR東京ホール

11月

11月21日(金)
14:00～

ひざ・股関節の痛み解消!
～人生100年時代を楽しく歩こう～

講師 整形外科 部長 小林 大悟 医師

12月

12月10日(水)
14:00～

会場 たましん
RISURUホール

会場先着順240名様
(電話申込は不要です)

気になる脳の症状

～福島孝徳先生の治療哲学を受け継いで～

講師 脳神経外科
小児脳神経外科センター部長 酒井 淳 医師

脳卒中のリハビリテーション治療

講師 リハビリテーション科 医長 知野 俊文 医師

12月10日は
会場が異なります

12月19日(金)
14:00～

がんの早期発見に関して
— PET-CT: 小さな癌を早期段階で —

講師 放射線治療科 医員 北原 規 医師

■お問い合わせ (月～土 9:00～17:00) 080-4464-0398

開催時間など、詳しくはホームページ・LINEにて随時更新いたします。

市民公開講座は都合により、講演内容・スケジュールが変更になる場合がありますので予めご了承ください。



公式ホームページ



LINE

PET-CTがんドック

元気な毎日をいつまでも。
PET-CTでがん早期発見!

○ 全身のがんを一度にチェック

こんな方におすすめです

通常料金 110,000円 ⇒ 88,000円(税込) ただいまキャンペーン実施中!

●50歳以上の方 ●がんの家族歴のある方 ●喫煙などのハイリスク因子をお持ちの方

上記に該当する方は、そうでない方と比べてがんになるリスクが高い傾向にあります。

PET-CT検査で早期発見・早期治療につなげることが大切です。

■ご相談・ご予約 予防医学センター PET-CT担当 070-1341-5540



編集後記

今号では、職員による学会発表受賞のニュースをお届けしました。皆様の健康を陰ながらお支えできるよう、広報担当も邁進してまいります。朝晩の冷え込みが深まる季節、体調管理にご留意ください。 by さだなお