

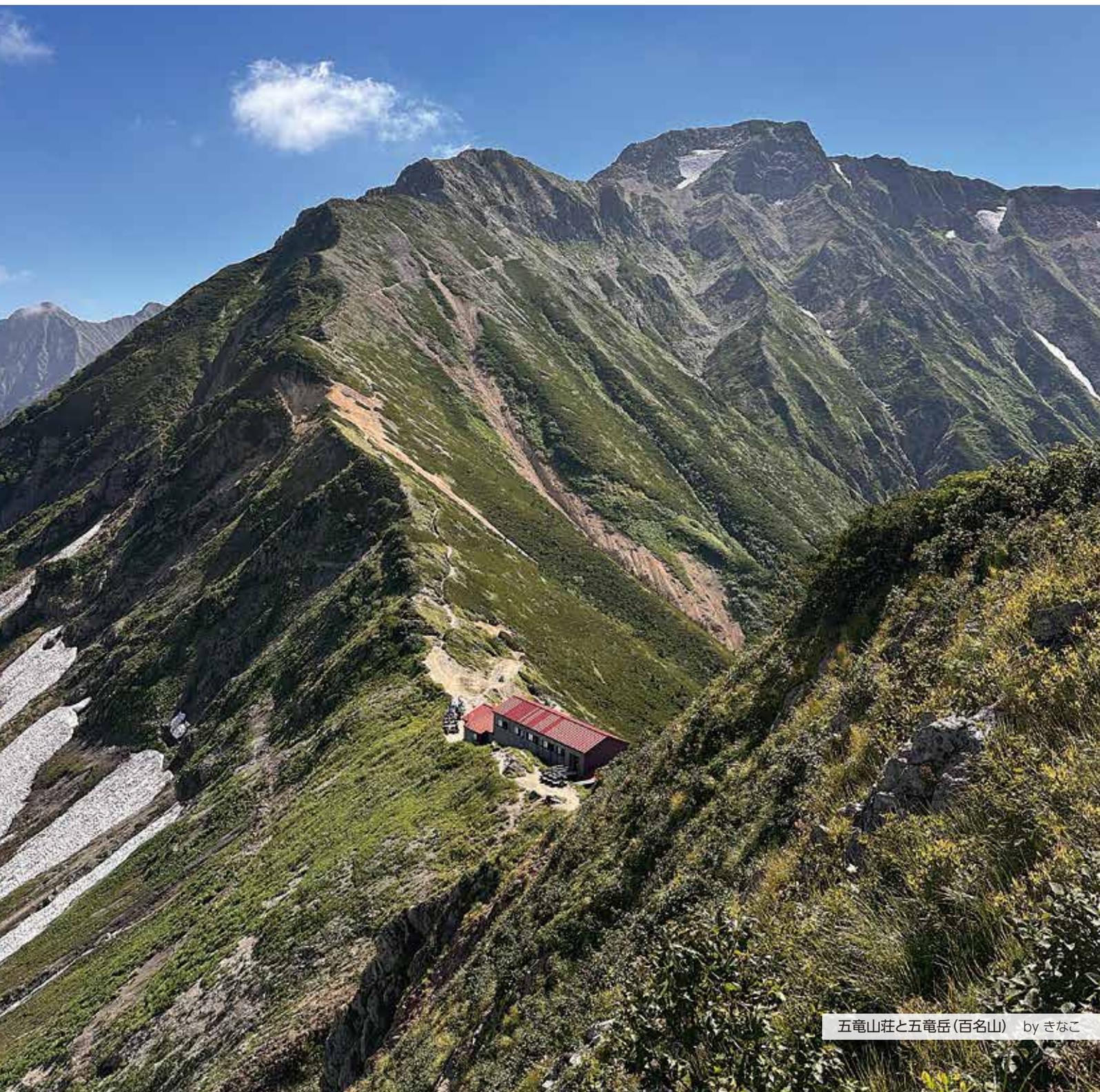


Letter vol.42 2025 9



南東北グループ 医療法人財団 健貢会  
総合東京病院広報誌

医療連携支援センター 地域連携室 TEL:03-3387-5444  
編集・発行/総合東京病院 印刷/石井電算印刷株式会社



## 特集

# 成人脊柱変形症とは？

## ～腰の曲がり・痛みに対する低侵襲手術～

成人脊柱変形とは、成人の背骨の彎曲異常です。正面から見て横方向に曲がっている側彎症と、側面から見て後方凸に曲がっている後彎症があります。多くは混合型の後側彎症です。原因で多いのは、加齢による椎間板変性や骨粗鬆症脊椎圧迫骨折に伴う脊柱変形です。

### ◆成人脊柱変形症の症状

腰背部痛、歩行時の腰曲がり、長時間立ったり、歩いたりすることが困難になります。手を太ももに支えとして置きながら歩行し、流し台や洗面台に肘をついて支えながら作業をするようになります。また、腰曲がりのために胃が圧迫され、胃もたれや逆流性食道炎などの消化器症状を生じます。治療の基本はあくまで保存的治療ですが、著しい脊柱変形のため、容姿の問題、立位および歩行時のバランス不良、高度の腰背部痛、跛行などにより日常生活に大きな支障をきたしている場合、矯正手術の適応となります。従来、脊椎側弯症手術は侵襲が大きく、高リスクの手術として敬遠されてきました。しかし、下記のような低侵襲手術の導入で、適応は徐々に広がりつつあります。

### ◆背骨の手術治療

手術の原則は闇雲に背骨を真っすぐに矯正するのではなく、無理なく、自然な彎曲に近づけることを目標としています。人間の背骨は少ないエネルギーで直立姿勢ができるように、横から見ると緩やかなS字カーブを描いています。手術では、チタン製の人工椎間板、椎弓根スクリュー、ロッドを使って彎曲している背骨をより自然に近い形に矯正します。胸椎から腰椎、さらに骨盤まで固定することもあり、大きな手術になります。従来の脊椎側弯症手術は脊椎外科手術の中で、術中出血が多く、侵襲の大きい手術の代名詞でした。当科では、これまでの経験を踏まえて胸椎から骨盤までの固定手術の場合、患者さんの負担軽減のために、1週間を空けた2ステップの手術を行っています(図1)。初回手術は手術用顕微鏡下で腰椎側方椎体間固定術(XLIFあるいはOLIF)を行い、脊柱

のすべりおよび回旋を可及的に矯正します(図2A、B)。1週後の2回目手術では、最初にOアームナビゲーションシステム®(Medtronic社)による胸椎から骨盤までの経皮的椎弓根スクリュー挿入を行います(図2C、D)。その後、スクリューを連結するためBendini®(Nuvasive社)という装置で作成したロッドを装着します。横からみて自然なS字カーブ、正面からみて無理のない程度に真っすぐに曲げたテーラーメイドのものです。(図2E、F、G)。これらの操作により、手術時間ならびに術中出血を抑えるように努めています。また、手術翌日からリハビリテーションを開始し、早期離床ならびに退院を目指しています。腰曲がりでお困りの方は脊椎脊髄外科(脳神経外科)までお気軽にご相談ください。



脳神経外科  
脊椎脊髄センター長  
伊藤 康信

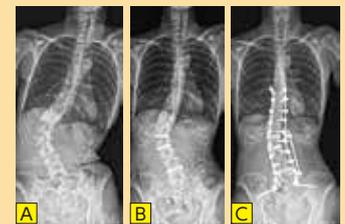


図1  
成人脊柱変形に対する2ステップ矯正手術  
A: 術前の全脊椎X線撮影正面像  
B: 初回手術後  
C: 2回目手術後



初回手術: 顕微鏡下での  
腰椎側方椎体間固定術(XLIF)

2回目手術(1): Oアームナビによる  
経皮的椎弓根スクリュー固定



2回目手術(2): Bendiniによる  
テーラーメイドのロッド作成

図2  
A. 手術用顕微鏡下でのXLIF手術  
B. 初回手術後の脊椎3次元CT  
C. 稼働中のO-arm navigation system  
(Medtronic社)  
D. 腸骨スクリュー挿入時のナビゲーション画像  
E. Bendini(Nuvasive社)によるロッド  
矯正の計画  
F. Bendiniによるロッドのベンディング  
G. 2回目手術後の脊椎3次元CT

脊椎脊髄センターのページはこちら→

外来のご案内  
▶一般の方: 0570-00-3387 (外来予約ダイヤル)  
▶医療機関の方: 03-3387-5444 (地域連携室)





## 船坂歯科医院



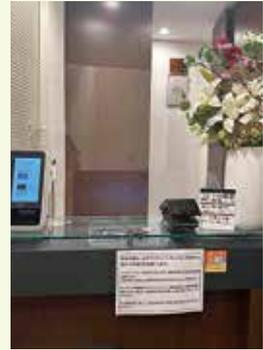
船坂歯科医院  
院長  
藤森 理 先生

当院は中野区野方で60年以上、地域の皆さまのお口の健康を支えてきました。

親子3世代・4世代にわたって通ってくださるご家族も多くいらっしゃいます。診療室の窓からは桜、梅といった木々を眺めることができ、リラックスして治療が受けられるよう工夫をしています。より良い歯科医療を提供できるよう、総合東京病院などの専門医との連

携にも対応しています。また、これまで当院に通われていた方が高齢のため通院が困難になった場合、ご希望があればご自宅まで伺いして入れ歯の調整、修理を行っています。

当院は治療が終わった患者さんには、予防に移行していただくようにしています。予防には、日頃ご自宅で行うケアが大切であるため、予防の重要性をご理解いただき定期的なメンテナンスやブラッシング指導を行うことで、健康な歯を残せるよう、お手伝いしたいと考えています。



院内風景

船坂歯科医院  
〒165-0027  
東京都中野区野方 3-25-8 船坂ビル1F  
TEL : 03-3388-6818  
診療科：歯科  
詳しくはホームページをご覧ください→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
14:00~19:00	●	●	●	/	●	▲	/
▲土曜日の午後診療は14:00-18:00							
【休診日】木曜・日曜・祝日							



総務課 給与担当  
山本 優香

### 今月のキラリスタッフ紹介

私は2024年10月に入社し、総務課で給与担当として勤務しております。

毎月締め切りの中で、お給料の計算のために必要な資料を集め、間違いのないよう確認し、データ入力をするを主として行っています。職員の皆様にはいつもお忙しい中ご協力いただきまして、ありがとうございます。この場を借りて御礼申し上げます。

また、総務業務として職員の皆様の生活に関わるような部分、お引越しやご結婚、産育休、社会保険に

関わる手続きにも一部携わっております。

入社してまもなく一年となります。職員の皆様に心地よくご勤務していただけるよう、日々の業務に真摯に丁寧に取り組んでまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



仕事風景



# 市民公開講座

申込不要  
参加無料

会場 当院 B棟3F STR東京ホール

9月18日(木)  
14:00～(開場13:45)

先着246名様

ひざ・股関節の痛み解消!  
～人生100年時代を楽しく歩こう～

講師 整形外科 部長 小林 大悟 医師

会場が  
異なります

会場 たましんRISURUホール 〒190-0022 東京都立川市錦町3丁目3-20

10月の演目・開催時間など、詳しくはホームページ・LINEにて随時更新いたします。

11月1日(土)  
14:00～(開場13:30)

会場 当院 STRホール

治りにくい足の傷 原因と治療法(仮)  
～第二の心臓を守るヒント～

講師 形成外科 科長 佐藤 麻由子 医師



公式ホームページ



LINE

■お問い合わせ(受付時間/月～土 9:00～17:00)

医療法人財団健貢会 総合東京病院 TEL.080-4464-0398 (市民公開講座担当)

都合により、講演内容・スケジュールが変更になる場合がありますので予めご了承ください。

## T O P I C S

### ■技能実習生2名が「介護技能実習評価試験」に合格しました。

当院の外国人技能実習生2名が「介護技能実習 評価試験【初級】」に合格し、院長より合格証書が授与されました。外国人技能実習生のみならず、おめでとうございます。



技能実習生2名と熊田看護部長

### ■江古田の森・総合東京病院まつりを開催します

9月28日(日)11時より、江古田の森において「江古田の森・総合東京病院まつり2025」を開催します。当院と東京総合保健福祉センター江古田の森との共催で、今回で19回目を迎えます。模擬店でのフードメニューの販売をはじめ、子どもから大人まで楽しめる祭りとなっていますので、お気軽にご来場ください。



## PET-CTがんドック

元気な毎日をいつまでも。  
PET-CTでがん早期発見!

○ 全身のがんを一度にチェック

こんな方におすすめです

●50歳以上の方 ●がんの家族歴のある方 ●喫煙などのハイリスク因子をお持ちの方  
上記に該当する方は、そうでない方と比べてがんになるリスクが高い傾向にあります。  
PET-CT検査で早期発見・早期治療につなげることが大切です。

■ご相談・ご予約 予防医学センター PET-CT担当 070-1341-5540



### 編集後記

猛烈な暑さ🔥が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか。私は夏休みを使って百名山の五竜岳に登りました🏔️ 2814mの高山でもなんと30度の暑さでした☀️ この暑さ10月一杯続くそうです。気をつけてお過ごし下さいね🍷 by きなこ🐦