



Letter vol.40 2025 7



南東北グループ 医療法人財団 健貢会  
総合東京病院広報誌

医療連携支援センター 地域連携室 TEL:03-3387-5444  
編集・発行/総合東京病院 印刷/石井電算印刷株式会社



## 特集

# かみ合わせのずれ・あごのゆがみ ～顎変形症～

顎変形症は上顎（うわあご）あるいは下顎（したあご）の大きさや形などの異常によって顔面のゆがみや咬合（かみ合わせ）の異常をきたす病気です。顎変形症は見た目に影響を与えるだけでなく、食べる、話す、飲み込むといった日常生活を営む上で重要な口腔機能障害が認められるため、精神的なストレスの原因となることもあります。

### ◆診断

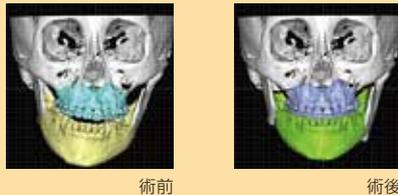
顎変形症が疑われた場合には、顔面写真、口腔内写真、歯列模型分析、レントゲン・CTなどの分析が行われます。分析の結果、矯正歯科治療による歯の移動だけでは歯列・咬合等の改善が見込めない場合には、顎変形症と診断されます。

### ◆治療法

顎変形症の治療は、①術前矯正歯科治療、②手術、③術後矯正歯科治療、④保定という一連の流れが基本です。

### 顎変形症手術

シミュレーション



咬合の変化



術後の咬合が不安定な場合には再手術が必要となる場合もあります。

す。手術前に1～2年間の矯正歯科治療を行って上下の歯列形態を整え、手術によって目標とする咬合が得られるようにします。手術後、最終段階である術後矯正治療を行い、咬合を仕上げます。術後矯正治療が終わったら保定装置を用いて歯の位置と咬合関係の安定を図ります。

### ◆費用など

顎変形症と診断された場合には、手術前後の矯正歯科治療と外科手術は公的医療保険が適用されます。



顎変形症センター長  
歯科口腔外科 部長  
代田 達夫

### ■チェックリスト

以下にあてはまる症状があれば相談をけんとうしましょう。

- ✓顎が曲がっている、形が気になる
- ✓下顎が出て受け口の程度が大きい
- ✓出っ歯の程度が極端に大きい
- ✓奥歯しかあたらず、前歯で噛めない
- ✓発音しにくい音がある
- ✓くちびるが自然に閉じられない

顎変形症センターのページはこちら→

### 外来のご案内

- ▶一般の方：0570-00-3387（外来予約ダイヤル）
- ▶医療機関の方：03-3387-5444（地域連携室）



## ★今月のキラリストッフ紹介★



医療連携支援センター  
ソーシャルワーカー  
浜田 唯衣

私は医療連携支援センターに所属し医療ソーシャルワーカーとして働いております。医療ソーシャルワーカーは、患者様やご家族様が抱える多様な課題に対して相談支援を行い、安心して治療や療養に専念できるよう調整やサポートを行っています。病気やケガの治療に伴って生じる、経済的な不安、介護の問題など、幅広い問題に向き合いながら、多職種と連携して退院後の生活を見据えた支援につなげています。ご自宅に戻ることが難しい方には、転院や施設のご案内、調整なども行い、患者様やご家族様にとって最善の選択ができるよう支援しています。「相談してよかった」と思っただけの存在を目指して、これからも頑張りたいと思います。



面談の様子





# 市民公開講座

申込不要  
参加無料

7月

会場 当院 B棟3F STR東京ホール

※開場は開催時間の30分前です。

- 7月19日(土) 14:00～ **ダヴィンチによる大腸癌ロボット手術**  
講師 外科・消化器外科 医長 小林 康伸 医師
- 7月25日(金) 14:00～ **ひざの痛みで悩んでいませんか?**  
～人生100年時代における最新の膝関節治療～  
講師 整形外科 医長 廣富 邦仁 医師
- 7月31日(木) 14:00～ **知っておきたい脊椎圧迫骨折**  
～治療法と予防策～  
講師 脊椎圧迫骨折センター 部長 北川 亮 医師

8月

- 8月1日(金) 14:00～ **脳卒中の予防と外科的治療**  
講師 副院長・脳神経外科統括部長 沼澤 真一 医師
- 8月8日(金) 14:00～ **ひざの痛みで悩んでいませんか?**  
～人生100年時代における最新の膝関節治～  
会場 野方区民ホール 先着150名様  
講師 整形外科 医長 廣富 邦仁 医師  
8月8日は会場が異なります
- 8月30日(土) 14:00～ **ドクター塚原の心臓病ティーサロン**  
**賢いジェネリックの使い方(仮)**  
講師 薬剤科科長 外石 昇 薬剤師

都合により講演内容・スケジュールが変更になる場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせ(月～土 9:00～17:00) 080-9423-1852

## PET-CTがんドック

元気な毎日をいつまでも。  
PET-CTでがん早期発見!

○ 全身のがんを一度にチェック

こんな方におすすめです

●50歳以上の方 ●がんの家族歴のある方 ●喫煙などのハイリスク因子をお持ちの方  
上記に該当する方は、そうでない方と比べてがんになるリスクが高い傾向にあります。  
PET-CT検査で早期発見・早期治療につなげることが大切です。

■ご相談・ご予約 予防医学センター PET-CT担当 070-1341-5540



編集後記



私は先日、江戸東京たてもの園に行ってきました。文化的価値の高い建造物を大切に移築・保存している野外博物館です。古い日本家屋の冷たい床、土間、風の吹き抜ける縁側。日本家屋の夏を快適に過ごすための、伝統的な工夫を感じました。

酷暑の待ち伏せる現代。苦手でも、ちゃんとクーラーをつけて。おうち時間を安全・快適に過ごして下さい。 by さだなお