



理学療法士と
お悩み解決！

からだケア教室



骨盤底筋体操

2025 年

5月

15 日 (木) ・ 17 日 (土) ・ 19 日 (月)
24 日 (土) ・ 26 日 (月) ・ 30 日 (土)

6月

6 日 (金) ・ 12 日 (木) ・ 16 日 (月)
21 日 (土) ・ 23 日 (月) ・ 28 日 (土)

時間： 11:00 ～ 12:00 (開場10:45)

会場： 総合東京病院 B棟3階 STRホール

定員

8名

料金

1,100円

お問合せ・お申込は電話またはwebから

総合東京病院 リハビリテーション科
〒165-8906 東京都中野区江古田3-15-2



080-4739-2777

担当理学療法士：杉山春美

私たちが担当します！
健やかな時間を
過ごしませんか？



総合東京病院 骨盤底筋教室

