



南東北グループ 医療法人財団 健真会
総合東京病院広報誌



Letter vol.31 2024 10

医療連携支援センター 地域連携室 TEL:03-3387-5444
編集・発行/総合東京病院 印刷/石井電算印刷株式会社



八方池と白馬三山 by きなこ

特集

不慮の事故により歯が抜けてしまった!!! 抜けた歯を探して!すぐに持ってきて!

小・中・高・大学の学校生活
内での不測による事故、また
成人の交通事故やスポーツ
外傷、DVによる歯や口腔内
外の外傷の発生は少なくあり
ません。その中で永久歯の脱



永久歯の脱臼
(歯が完全に抜けた状態)
歯の再植

臼(歯が完全に抜けてしまった)の場合、外傷歯の状態
や周囲軟組織の状態、歯槽骨の状態、感染状態により
ますが、抜けた歯をもとの位置に戻すことができます。

そのためには、次の条件があります。

①抜けた歯を乾燥させないで持ってくる。

生理食塩水や歯の保存液(ティースキーパー・ネオ)
または牛乳につけてもってきてください。

歯の保存液とはこんなもの

- 価格約2000円
- 使用期限があるので気をつけて!
- 血液・砂利・泥がついていても大丈夫
- 容器の中に入れて 急いで歯科医院に持ち込む



社団法人東京都学校歯科医会ホームページ
「学校における歯・口の安全外傷予防と発生時の対応」より抜粋
<https://www.tasdr.or.jp/library/publication/>

②できるだけ早く歯科医院に
持っていく(できれば2時間以
内)。乾燥した歯の場合は、
30分以内(清潔なハンカチに
包んでくる)。牛乳や歯の保存
液に浸して持ってきた場合で
も、4時間以内(常温)。歯の
保存液に浸して低温(約4℃)
で持ってきた場合は、24時間
以内。



歯科口腔外科 科長
佐々木 眞一

歯を乾燥させてしまうと歯根膜繊維がダメージをう
けるため生着しにくくなります。再植した歯が永久的に
使用できることはありません。しかし小学生、中学生、
高校生が、外傷により歯を喪失すると、歯がないこと
による審美的・心理的な影響が大きいため、可能なかぎり
歯の再植を早急に行うことは必要であると思います。

東京都の場合は、学校保健室に歯の救急保存液
「ティースキーパー・ネオ」は置いてあります。

歯科口腔外科へのページはこちら→

外来のご案内

- ▶一般の方: 0570-00-3387 (予約・相談ダイヤル)
- ▶医療機関の方: 03-3387-5444 (地域連携室)



今月のキラリストッフ紹介



保育士全員集合

私たちは、保育士として総合東京病院で働いています。病児保育室では、
風邪による発熱などで、保育施設に通えない中野区在住のお子さん(中野区
委託事業)をお預かりし、保育を行っています。

また院内保育室(キッズルーム)にお
いては、当院で働く医師、看護師が安心
して働けるようにお子さんをお預かり
し、保育を行っています。今年で開設15
年目を迎えました。

これからも子どもたちが安心できる
ような環境作りを心がけ、自分の子育て
や保育士としての経験を生かし、保護者
の悩みにも寄り添っていくとともに、私
たち自身が子どもたちとの関りを心から楽しみ、笑顔の絶えない保育をして
いきたいと思っています。



子どもたちに保育を行っている様子



中野新井 薬師参道クリニック



中野新井 薬師参道クリニック
院長
滝村 由香子 先生

2024年7月から
新井薬師の近くでク
リニックを開業しま

した。現在は、内科・循環器内科を軸として日々診療に勤しんでおります。私は2002年に聖マリアンナ医科大学を卒業後、同大学、系列病院を経て2017年4月から2024年6月まで総合東京病院で循環器内科、特に不整脈専門医として不整脈治療に携わってきました。私が不整脈医を志した理由は、不整脈で命を落とすことがもったいないと感じたためです。ペースメーカや植え込み型除細動器により救

われる命が多くあると考えたからです。

心房細動の予防と早期発見、早期治療のためには血圧計の脈拍異常検出機能やアップルウォッチなどを使用し、自身の脈に目を向けることが健康の第一歩です。地域の患者さんにもっと寄り添い、長く健康維持のお役に立てるよう開業に至りました。よろしくお願いいたします！



クリニック外観

中野新井 薬師参道クリニック

〒165-0026

東京都中野区新井 1丁目 36-1

TEL : 03-6555-8392

診療科：内科・循環器内科・糖尿病内科（保険診療）美容皮膚科（自費診療）

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-13:00 (最終12:30)	●	●	●	●	●	●
14:00-20:00 (最終19:30)	●	●	●	△	●	
※木曜のみ最終受付16:30						
休診日：日曜・祝日						

詳しくはホームページをご覧ください→



T O P I C S

■感謝状をいただきました。

東京都と東京消防庁より当院が地域の救急医療に貢献しているとして、感謝状をいただきました。引き続き、救急医療体制の拡充に努めてまいります。



東京消防庁より渡邊貞義院長に授与



東京都より塚原玲子副院長(地域連携室長)に授与

■新入職医師のご案内

10月より2名の医師が入職しました。



放射線治療科
北原 規

(東北大学医学部医学科卒)
元昭和大学藤が丘病院主任教授



整形外科
永山 智貴

(日本大学医学部卒)



市民公開講座

申込不要
参加無料

会場 当院 B棟3F STR東京ホール

※開場は開催時間の30分前です。

10月

10月19日(土) | ドクター塚原の心臓病ティーサロン
消化管の早期がんについて
14:00～

講師 消化器内科 辻川 絢子 医師

10月26日(土) | ナゼ良い睡眠は心臓病や脳卒中を遠ざけるのか?
～睡眠時無呼吸症候群とは?～
11:00～

講師 呼吸器内科/睡眠時無呼吸症候群外来 松岡 健 医師

11月

11月2日(土) | ドクター塚原の心臓病ティーサロン
狭心症(仮)
14:00～

講師 循環器内科医長 小澤 愛美 医師

11月11日(月) | 歯の外傷について(仮)
14:00～

講師 歯科口腔外科科長 佐々木 眞一 医師

11月16日(土) | 腰・首・手・足などの痛みに対する治療
14:00～

講師 脳神経外科科長・脊椎脊髄センター副センター長 北川 亮 医師

11月29日(金) | ひざの治療について(仮)
14:00～

講師 整形外科医長 神津 崇 医師

都合により講演内容・スケジュールが変更になる場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせ(月～土 9:00～17:00) 080-4464-0398

PET-CTがんドック

○全身のがんを一度にチェック

○こんな方におすすめです。

- ・50歳以上の方
- ・がんの家族歴のある方
- ・喫煙などのハイリスク因子をお持ちの方



■ご相談・ご予約 予防医学センター PET-CT担当 070-1341-5540



編集後記

秋の深まりを感じながら、時に残暑の厳しさが折重なる季節に心身共にお疲れではないでしょうか(;´∀`)
そんな心身の疲れを、皆さんはどうやって解消していますか?
自分の心と身体の機嫌をとりながら、深まる秋を楽しみましょう(^_-)☆ by きなこ 