

熱中症ゼロへ!!!

熱中症とは、気温や湿度が高い環境下で体温の調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。特に、体温調節能力が十分に発達していない子ども、自ら症状が訴えられない場合のある障害のある方、暑さや水分不足に対する感覚機能や身体の調整機能が低下している高齢者は注意が必要です。中でも、熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者！適切な対策を実施しましょう。

○室内・屋外での対策○

- ・扇風機やエアコンを使用して温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・日差しの強いはできるだけ外出を控える

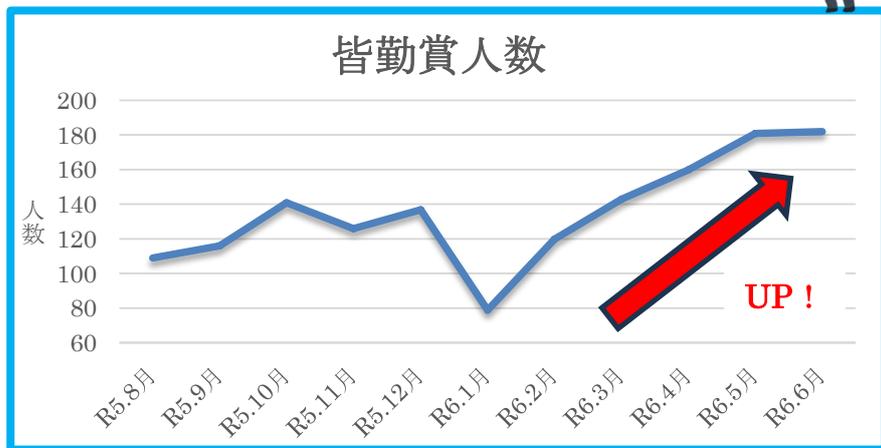
○熱中症かなと思ったときは○

- ・すぐに医療機関へ相談、又は救急車を呼ぶ
- ・涼しい場所へ移動する
- ・衣服を脱がし、体を冷やして体温を下げる
- ・塩分や水分を補給する



○皆勤賞増えています!○

昨年から通所リハビリでお配りしている皆勤賞。暑いので体調に気を付けてご来所ください。



現在のサービスの空き状況

訪問リハビリ	月	火	水	木	金	土	通所リハビリ	月	火	水	木	金	土
《午前》 9:00~12:00	△	△	△	△	△	△	《午前》 9:00~12:15	×	×	×	×	×	×
《午後》 13:00~17:00	△	△	△	△	△	△	《午後》 13:30~16:45	△	×	×	△	△	×

◎…何時でも可能 ○…空きあり △…空き僅か ×…空きなし

訪問リハビリテーション

新規の方は主治医が当院の医師である方を優先します

TEL : 03-3387-8738 (直通)

FAX : 03-3387-5611

責任者 : 北地 雄 作成者 : 濱松 沙織

通所リハビリテーション

TEL : 03-3387-5238 (直通)

FAX : 03-3387-5464

責任者 : 阿部 美紗子