

女性のためのカラダケア教室

# 骨盤底筋体操

## 開催日程

【8月】

10日(土)・16日(金)

22日(木)・26日(月)

【9月】

4日(水)・7日(土)

21日(土)・26日(木)

**実施場所** 総合東京病院 B棟3階  
STRホール

**時間** 11:00～ 10:45開場

**料金** 1,100円(税込) ※当日前払い

**持ちもの** タオル、飲み物  
※動きやすい格好でお越しください

## 申し込み・お問合せ

総合東京病院リハビリテーション科  
〒165-8906 中野区江古田 3-15-2

☎ 電話でのお問い合わせ  
080-4739-2777  
(担当：理学療法士 杉山春美)

当院ホームページからご予約いただけます👉

総合東京病院 骨盤底筋教室



当院ウィメンズヘルス  
チームが担当します！