



南東北グループ  
医療法人財団 健貢会  
総合東京病院広報誌



医療連携支援センター  
地域連携室

TEL: 03-3387-5444

編集・発行／総合東京病院  
印刷／石井電算印刷株式会社

Letter 2023.8  
vol.17

## 特集 脳血管疾患のリハビリテーション

脳卒中は要介護の原因として認知症に次いで2位であり、日常生活能力に影響する後遺症を残す疾患です。後遺症の一つとして痙縮（けいしゆく）があります。

### ◆手足のつっぱり、痙縮とは？

痙縮は脳卒中の後遺症でよくみられる障害の一つであり、筋肉に力が入りすぎて、手足がつっぱり、動かさにくい状態です。脳卒中を発症してから数か月後に生じるため、回復期リハビリテーション病棟で訓練をして家に帰った後に困る場面が多いですが、脳卒中は半年経つと機能回復しなくなると言われて、「後遺症だから仕方がない」と諦めてしまうことも多くあります。しかし、痙縮による身体の動かしづらさは、脳卒中発症から数年以上経っていても改善できます。

### ◆治療方法

リハビリテーション治療が最も重要ですが、回復効果をさらに高めるために当院ではボツリヌス治療と経頭蓋磁気刺激治療（rTMS治療）を実施しています。

ボツリヌス治療は過剰に緊張して硬くなった筋肉に直接薬剤を注入して硬さをやわらげ、手の開きや足の緊張の改善、着替えや入浴などの日常生活動作を行いやすくします。当院では外来で実施でき、超音波検査機器を利用して狙いの筋肉に正確に施注しています。

rTMS治療はコイルを用いた磁気刺激によって、大脳の

局所を刺激して脳機能のアンバランスを修正する治療です。当院では東京慈恵会医科大学と連携し、15日間の入院で実施できます。rTMS治療には適応基準がありますので、まずは外来でご相談ください。



リハビリテーション科  
長谷川 雄紀

### ■ 痙縮のチェックリスト

- ✓腕が挙がらず着替えづらい
  - ✓手を握りこんでしまって開きづらい、指が伸ばしづらい
  - ✓足の爪先が下がってつまづきやすい
  - ✓動くとき手や足に過剰に力が入ってしまい、腕や脚がつっぱる
  - ✓力が入りすぎて痛みが出る
- 上記の症状に当てはまる方は一度ご相談ください。

### 外来のご案内

- ▶一般の方：0570-00-3387（予約・相談ダイヤル）
- ▶医療機関の方：03-3387-5444（地域連携室）
- ・リハビリテーション治療全般のご相談：月曜日、木曜日、金曜日
- ・ボツリヌス治療外来：木曜日・金曜日
- ・rTMS治療相談外来：金曜日午後
- ・器具外来：火曜日
- ・嚥下障害（飲み込みづらさ）相談外来：木曜日・金曜日

リハビリテーション科の  
ホームページはこちら→



看護部 救急救命士  
久保 翼

転院搬送業務では、主に当院に入院している患者さんもしくは、救急外来へ受診された患者さんを搬送しています。病院救急車を運用するにあたり、より安全に患者さんを搬送していくために、走行訓練や緊急走行訓練の受講も予定しております。

地域の皆様が、365日安心して過ごせるよう、いつでも受診できる救急外来を目指して頑張っていきます。

## 今月のキラリストッフ紹介

私達は、4月から新しく看護部に所属になり、主に救急外来で業務を行っています。2021年10月に法律が変わり業務拡大となり救急外来でできる行為が増えました。

当院救急救命士は現在4名在籍しており、業務内容としては救急外来での患者対応、病院救急車を使用した転院搬送業務、BLS講習での講師を行っています。



救急救命士が4名おり、  
充実した救急体制を整えています。

イ・チ・オ・シ  
街のドクター



野口医院 院長  
細渕 尚子 先生

## 野口医院

高校時代、アメリカに留学した際、心臓発作を繰り返し、インスリン治療するホストファーザーの姿を見て医師を志しました。大学を卒業後は各科の診療部門で研鑽を積み、コロナをきっかけに祖父、父の診療所を受け継ぎました。地域の人々とのコミュニケーションを大切に、患者様の病態に即した漢方医学を取り入れ、かかりつけ医として循環器や糖尿病を含む内科全般未病を念頭に総合的な医療に尽力しています。また、高齢者の増加に対応し、地域と連携して患者さんのケアに努め症状を少しでも改善できるよう心掛けています。日頃から総合東京病院のあらゆる科の先生方には大変お世話になり、とても感謝しております。



野口医院  
(新江古田駅から徒歩5分、江古田駅南口から徒歩4分)  
〒176-0011 東京都練馬区豊玉上1-13-6  
TEL: 03-3994-5018  
診療科: 内科、循環器科、呼吸器科、  
糖尿病外来、胃腸科  
ホームページはこちら→



※9月から下記の診療時間になります。  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
9:00~12:30 ● ● ● / ● ●  
15:00~18:00 ● ● ● / ● /  
休診日: 木曜、土曜午後、日曜、祝日

イ・チ・オ・シ  
街のドクター  
歯科編



都立家政南口歯科 院長  
來山 修三 先生

## 都立家政南口歯科

当院は開業5年目で、地域の方々のお口の健康から、全身の健康づくりをサポートさせて頂くことを目標としております。

私自身、以前手術と入院を経験したことがありますが、その後QOLが低下したため、病気になる前の予防が最も重要と考えております。

当院では、治療終了後は予防ケアへ移行し、患者様ご自身が自立してより健康になれるよう、医院全体でサポートさせて頂いております。現在、歯科衛生士が8名在籍し、大人の定期検診は1時間頂いて、しっかりと丁寧なケアを行っており、患者様の意識も向上しております。

また、地域のかかりつけ医として、口腔外科疾患や難しい歯科疾患がある場合は、専門の医療機関へ積極的に紹介をさせて頂いております。



都立家政南口歯科  
(都立家政駅「南口」徒歩1分)  
〒165-0033  
東京都中野区若宮3丁目17-6  
TEL: 03-5356-8088

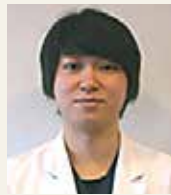
ホームページ  
はこちら↓



診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
9:00-13:00(受付12:30まで) ● ● ● ● ● ● ●  
14:30-18:00(受付17:30まで) ● ● ● ● ● - -  
14:00-18:00(受付17:00まで) - - - - - ● ●  
休診日: 祝日

### 市民公開講座のご案内

心房細動の最新治療～抗凝固薬にかわる左心耳閉鎖術～(仮)  
心血管インターベンション科長の滝村英幸医師が、心臓病について紹介します。B棟3FのSTRホールで集合型の市民公開講座を開催しています。



日時 2023年9月16日(土)  
開演 14:00(開場 13:30)  
TEL: 080-4464-0398  
(市民公開講座担当 杉田)

講師: 心血管インターベンション科長  
滝村 英幸 医師

過去の動画は  
こちら↓



## TOPICS

### 新入職医師のご案内

整形外科に1名医師が就職しました。

患者さんに寄り添う医療の提供を心がけ地域の皆様に信頼されるように励みたいと思います。

TEL: 0570-00-3387  
(予約・相談ダイヤル)



整形外科  
片山 悠志  
(山梨大学医学部卒業)

