



南東北グループ
医療法人財団 健真会
総合東京病院広報誌



医療連携支援センター
地域連携室
TEL: 03-3387-5444

編集・発行／総合東京病院
印刷／石井電算印刷株式会社

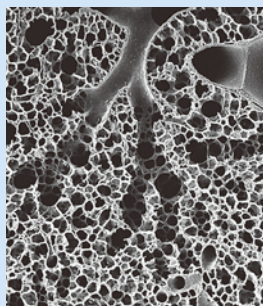
Letter 2023.7
vol. 16

特集 | 気になる肺の病気

健康で長生きするために知っておきたい疾患の一つにCOPD（慢性閉塞性肺疾患、いわゆるタバコ病）がごぞいます。COPDは“肺の生活習慣病”とも言われており、喫煙者のみならず受動喫煙も問題になります。COPDのポイントをお伝えします。

◆COPDとは？

これまで肺気腫や慢性気管支炎と呼ばれていた病気をまとめて、慢性閉塞性肺疾患と呼びます。英語でChronic Obstructive Pulmonary Diseaseというため、頭文字をとってCOPDと称するようになりました。大気汚染やタバコの煙など有害物質を長期間吸入することで肺に炎症が起こり、肺胞（写真参照）が破壊されて酸素



健康な肺胞の電子顕微鏡写真です。丸く見える袋状の構造が肺胞です。

(Ewald R. Weibel先生より頂く、SWISS MED WKLY 2009; 139: 375-86)

を取り込めなくなります。主な症状は息切れ、咳、痰ですが、進行すると酸素を吸いながら日常生活を送ることになります。今も年間15,000人以上の患者さんが亡くなります。

◆診断と治療について

呼吸器内科外来に来て頂ければ、胸部X線やCTなどの

画像診断、肺活量などを調べる呼吸機能検査を行うことでCOPDかどうか、COPDであればどのくらい進んでいるかなどがすぐに分かります。禁煙がまず大切です。薬物療法も吸入薬を中心とした良い治療法がごぞいます。



呼吸器疾患センター長
桑平 一郎

■チェックリスト

- ✓喫煙歴がある
 - ✓風邪でもないのに咳や痰が出る
 - ✓坂道や駅の階段などで息が切れる
- 上記に当てはまる方は一度ご相談ください。

外来のご案内

呼吸器内科の外来では常に対応が可能です。お気軽にご相談ください。予約・相談ダイヤル 0570-00-3387

呼吸器内科の詳細はこちら→



今月のキラリストップ紹介



歯科口腔外科 歯科衛生士
新倉 千賀

歯科衛生士の新倉千賀です。

歯科口腔外科では抜歯、口腔顔面領域の疾患や外傷の治療を行っています。また、全身疾患をお持ちの患者さんに対しては他科との対診を行い診察を行っています。

当院ではNST（栄養サポートチーム）の活動があります。医師、歯科医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、言語聴覚士、歯科衛生士など各分野の専門スタッフで構成され、入院患者さんの栄養状態を把握し、個々に合った栄養療法を立案します。

歯科は食事を口から摂取できる状態の評価を行います。口腔内は清潔か、入れ歯が合っているか、動揺している歯はないかなどを確認し、口腔ケアや治療を行います。

私はこの活動に参加し2年目となるので、患者さんの口腔機能が向上するよりよい口腔ケアを提供できるように努めていきたいと思っています。

イ・チ・オ・シ
街のドクター

かくたに内視鏡消化器内科クリニック



かくたに内視鏡消化器内科
クリニック 院長
角谷 宏 先生

東京慈恵会医科大学で内視鏡部診療部長を務めた後に内視鏡検査を専門に行うクリニックを石神井公園駅前に開設しました。検査・治療や病理診断の質、検査手術の安全性をはじめ、全てにこだわり続け、月に600件の内視鏡検査を行っています。総合東京病院消化器内科の松橋先生にはいつも早く患者さんを引き受けてもらっていることや地域連携室の看護師さんと密に連絡を取り、円滑に連携が取れてとても助かっています。検査後の患者さんの体調不良などの対応も総合東京病院にお願いすることがあり、安全の質につながっています。



かくたに内視鏡消化器内科クリニック
(石神井公園駅中央改札より徒歩 30 秒)
〒177-0041 東京都練馬区石神井町3-21-9
第三島光ビル3階
TEL: 03-3997-7149
診療科: 内視鏡科、消化器内科、
胃腸科、一般内科

ホームページ
はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	●	●	△	●*	●	●*
15:00~19:00	●	●	△	●	●	△

休診日: 日曜、祝日 △大腸内視鏡検査のみ
午前受付は11時40分まで、午後18時40分です。
*火曜、木曜、土曜は8時30分受付開始です。

イ・チ・オ・シ
街のドクター
歯科編

はる歯科



はる歯科 院長
奥平 晴子 先生

父の診療所で15年ほど診療を行った後、2020年に「はる歯科」を立ち上げました。診療中に患者さんを褒めたり、なるべく歯を抜かずに残してあげたりして患者さんを大切にすることを父から学び、それを実践しています。

院内は、明るい色合いでまとめ、赤ちゃん用の洗面所や障害者専用の診察室を作り、あらゆる世代の患者さんに優しい空間づくりを心がけました。

総合東京病院歯科口腔外科には小児の矯正や口腔粘膜疾患などの診療をいつもお願いしています。患者さんからの評判も良く、感謝しています。



はる歯科
(沼袋駅北口より徒歩 4 分)
〒165-0025
東京都中野区沼袋3-29-7
TEL: 03-5942-4764

ホームページ
はこちら↓



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30-12:30	●	●	休	●	●	●
14:00-17:30	●	●	休	●	●	●

休診日: 水曜、日曜、祝日 *午前、午後の最終受付は診療時間終了の30分前までとなります。

市民公開講座のご案内

いろいろな心臓の病気とカテーテル治療

循環器内科部長の中野雅嗣医師が、心臓病について紹介します。B棟3FのSTRホールで集合型の市民公開講座を開催しています。



日時 2023年8月19日(土)
開演 14:00(開場 13:30)
TEL: 080-4464-0398
(市民公開講座担当 杉田)

■講師: 循環器内科部長
中野雅嗣 医師

入場無料
お申込みは
不要です

過去の動画は
こちら→



TOPICS

新入職医師のご案内

外科に1名医師が入職しました。

患者さんに寄り添った診療を心がけています。何卒よろしくお祈いします。
TEL: 0570-00-3387
(予約・相談ダイヤル)



外科
瀧島 輝幸
(東京慈恵会医科大学卒業)

編集後記



もう暑くなってきました。梅雨明けはそろそろでしょうか?本格的なレジャーシーズンが始まりますね。私は以前よりキャンプへ行ってありますが、家族は飽きたようでここ数年はソロキャンプに行っております。この夏も何回行けるか?楽しみで仕方ありません。皆様事故や怪我にお気をつけて夏レジャーをお楽しみください! by evejin