



南東北グループ
医療法人財団 健貢会
総合東京病院広報誌



医療連携支援センター
地域連携室

TEL: 03-3387-5444

編集・発行／総合東京病院
印刷／石井電算印刷株式会社

Letter 2023.2
vol.11

特集 | 気になるもの忘れ

日常生活では誰でももの忘れを感じますが、その中には加齢の延長線上にみられる生理的なもの忘れ（生活機能に支障がなく、治療の必要もない）と病的なもの忘れがあります。後者は認知症の初期症状としてみられることが多く、鑑別が必要です。

◆認知症とは？

多くは脳の障害によって、記憶や言語、判断力などが低下し、日常生活に支障をきたすようになった状態を認知症といいます。この中核症状が進んでいくと徐々に生活機能に障害をきたすようになります。また、妄想やうつ、興奮、徘徊といった行動心理症状を伴うようになると介護負担の増大につながります。認知症はさまざまな原因によって起こり、早期に診断し、適切な治療を開始することによって、一時的に回復したり、進行を緩やかにすることができます。さらに家族、介護者へ適切なケアの仕方を指導することによって精神症状や問題行動を最小限に抑えることもできます。そのため、早期に正しい診断をすることが重要です。

◆診断方法と治療方法

問診と診察後に、認知機能障害を評価するために神経心理検査（長谷川式やミニメンタルなど）を行います。認知機能の低下が疑われた場合には、原因検索として採

血（甲状腺機能やビタミンB12測定など）、脳画像検査（頭部CTやMRI、脳血流SPECT検査）を行います。アルツハイマー型認知症やレビー小体型認知症と診断された場合には抗認知症薬による治療が開始されます。その他、リハビリ治療や一部の疾患では脳外科的な処置が行われる場合もあります。



認知症疾患研究センター長

羽生 春夫

■認知症のチェックリスト

- ✓同じことを何度も言う、何度も聞く
 - ✓人の名前や物の名前が出てこない
 - ✓置き忘れやしまい忘れが多くなる
 - ✓待ち合わせの時間や場所を間違える
 - ✓意欲や興味がなくなってくる
 - ✓ささいなことでも怒りやすくなる
- 上記に当てはまる方は一度ご相談ください。



初期研修医
成清 彰悟

☆今月のキラリストアッフ紹介☆

初期研修医2年目の成清彰悟と申します。

当院の初期研修医は現在11名在籍しており、2年間の研修プログラムの中で内科、外科、救急科等多くの診療科を1、2ヶ月単位でローテーションしています。期間によっては関連施設である新百合ヶ丘総合病院で研修したり、中野区の診療所で地域医療に携わったりします。外科ローテーション中はチームの一員としてたくさんのお手術に参加しました。

入職以降、コロナウイルス感染がなかなか収束せず、院外でのスタッフとの交流は制限される状況でしたが、日々の診療の中で先生方やコメディカルの方々に支えられ大きく成長できました。私達2年目研修医は3月をもって研修終了しますが、次の勤務先でも各々頑張っていこうと思います。



腹腔鏡手術のトレーニングの1シーン

イ・チ・オ・シ
街のドクター

さわだ医院

大学へ勤務した後に沼袋に開院して、今年で22年目になります。父が開業医として働いていた影響もあり、私も地域医療に携わりたいたいと思いましたが、何でも診ていました。私も大人だけでなく子供も診ないといけないと思い、病院で研鑽を積み、小児科も標榜しています。診療時に大事にしていることは、困っている患者さんに親身になること。開業後に立場の弱い患者さんの負担を少しでも減らしたいと思い、日々診療を行っています。



さわだ医院 院長
佐和田 哲也 先生

総合東京病院とは今後とも連携していきたいと思っていますので、引き続きよろしくお願ひします。



さわだ医院 (沼袋駅6分) ホームページはこちら↓
〒165-0025
東京都中野区沼袋4-24-5
TEL: 03-5318-2526
診療科目: 内科、消化器科、小児科



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	休	●	●	●
15:30~18:30	●	●	休	●	●	休
休診日: 水曜、日曜、祝日、土曜午後						

イ・チ・オ・シ
街のドクター
歯科編

野方じゅん歯科クリニック

「Always Smile」を合言葉に地域にお住まいの赤ちゃんからお年寄りまで4世代にわたって診療を行っています。患者さんの要望をお伺いして治療の説明をしっかりと行うよう努め、治療の説明時にはアニメーション動画を使ったり、口腔内カメラで口の中を映し出したりして分かりやすく伝えていきます。診察室はゆったりとした半個室でプライベート空間を維持し、相談しやすい環境を整えています。



野方じゅん歯科クリニック 院長
古賀 淳二郎 先生

総合東京病院にはリスクの高い親知らずの抜歯や口腔外科疾患の診療をお願いしており、今後も連携を深めていきたいと思っています。



野方じゅん歯科クリニック (野方駅北口3分)
〒165-0027 東京都中野区野方6-10-6
TEL: 03-6875-2566



ホームページはこちら→

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~20:00	●	●	●	△	●	△
休診日: 日曜、祝日 ※木曜日の午後は17:30まで ※土曜日の午後は18:30まで						

公式 YouTube 最新動画を公開!

「下肢静脈瘤は死に直結する怖い病気?」、「ボコボコとした血管は必ず治療しないといけない?」といった、患者さんから多く寄せられる質問に伊藤医師が解説します。



公開中の動画はこちら→

伊藤 卓也
(心臓血管外科・下肢静脈瘤外来)
塚原 玲子
(循環器センター長)

TOPICS

市民公開講座のご案内

◎申込み不要です。お気軽にお越しください。

2月24日(金) 14:00~
「絶対に知っておきたい胃がんの症状と早期発見」
@B棟3階 STR東京ホール

2月27日(月) 14:00~
「元気な長生きをめざすには?」
@B棟3階 STR東京ホール

詳しくはこちら↓

編集後記

新年が明けたと思ったらもう立春が過ぎましたね~🐰 病院の河津桜🌸が芽吹き始め厳寒の折りでありながら春の訪れを身近に感じています🌸春の訪れを待たずに、友人が二日間で高野山を歩いて巡る旅に行くそうです👣なんと総距離50*!! 彼女は四国霊場八十八ヶ所を歩いて巡拝したことがある強者です! 彼女の健脚と信仰心にエールを送りながら、私はもう少し雪山登山🏔️を楽しみます😊🍷 by きなこ🐣