

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信

2021.10

Vol. 108

●編集・発行／総合東京病院

医療連携支援センター 地域連携室 TEL:03-3387-5444

特集

まぶたが開けづらくありませんか？

加齢性眼瞼下垂



形成・美容外科センター長
口唇口蓋裂センター長

保阪 善昭

眼瞼下垂（がんけんかすい）は年を取ると誰でもかかる病気です。最近まぶたが開けづらいということはありますか？

眼瞼下垂とは？

眼の上の皮膚は年を取るとともに弾力を失い弛緩し、皮膚の下垂が起こってきます。当然まぶたも下がってきて睫毛（まつげ）も押し下げられ物が見えづらくなりますので、何とか目を大きく開きたいと努力し、おでこにシワを作り眉を上げようとしています。この動作は長く続けていると目が疲れるばかりでなく、頭も痛くなり肩も凝ってきます。本

や新聞を読むのもテレビを見るのも億劫になってきます。この症状を眼瞼下垂といいます。これは立派な加齢による病気です。また見た目には眉毛が上がるために上まぶたが窪んで見え眠たそうな顔になり、時には顎を上を上げて見るため偉そうに見られ誤解を招きます。元々一重の人は特にその傾向が強いですが、二重の人においても二重の幅が広く開いて同じように物が見にくくなります（図1）。これは皮膚だけでなく、

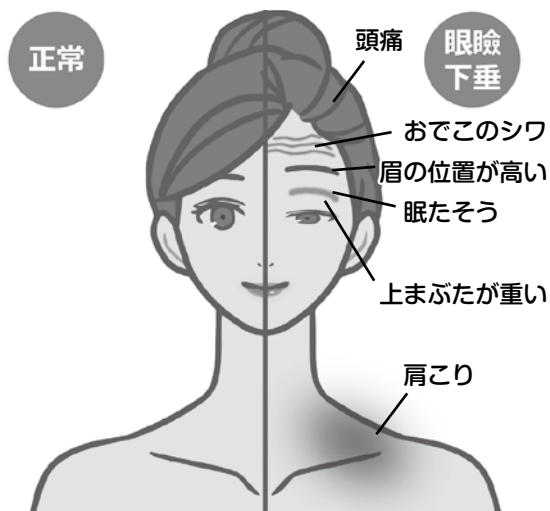


図1 眼瞼下垂の症状（右側）

寄附金のお願い

～新型コロナウイルスから患者さんを守るために～

寄附金は、病院の施設や環境の整備、新しい知識や技術などの研究開発、医療スタッフ育成のための経費に活用させていただきます。皆さまからのご協力・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

お問合せ

総合東京病院 寄附受付係

TEL: 0570-00-3387 メールアドレス tokyo-hp.kifu@mt.strins.or.jp

詳細はこちら



特集 加齢性眼瞼下垂 ～まぶたが開けづらくありませんか～

まぶたを引き上げる筋肉までも老化によって伸びてしまったからです。

コンタクトレンズを長期使用してきた人やアトピー性皮膚炎があり目をよくこする人も眼瞼下垂が早く起こってきます。コンタクトレンズ装着時の刺激や引っ張られたりする物理的作用も、眼瞼挙筋という筋肉や皮膚の弛緩を早めるからです。眼瞼挙筋は元々瞼板（まぶたの内側にある眼を上にはっきり返した時に白く光って見える軟骨様のもの）を上を引き上げる筋肉ですが、これ自体が薄くなって伸びたり瞼板との付着部が弱くなってきて下垂が起こるわけです。

加齢性眼瞼下垂は皮膚弛緩と筋肉自体の弛緩、それぞれが単独にまたは同時に起こってくるため、その人その人の症状をよく調べた上で手術を行う必要があります。

眼瞼下垂の手術方法

手術方法としては皮膚を切り取る方法と眼瞼挙筋を短縮して瞼板としっかり固定する方法があり、この両者を症状によって組み合わせで行います。

軽度の皮膚弛緩だけのものは皮膚を切り取るだけの手術となりますが、切り取る場所は①睫毛の上の二重の線②眉毛の下③眉毛の上の3箇所があり（図2）、その症状と患者さんの希望を取



図2 皮膚を切除する部位

り入れて場所を決めます。どうしても二重になりたくないという患者さんでは睫毛のすぐ上で切り取る方法もありますが、またすぐに弛緩して被さってくることを説明します。

次に眼瞼挙筋が弛緩した患者さんの短縮の方法ですが、皮膚を切除した後に瞼板の上縁に付着した挙筋腱膜と筋肉を露出して、それをナイロン糸で短縮して瞼板の前面に再固定します。そうすることによってまぶたが上げやすくなります。

この手術は途中で眼を開けてもらい、上がり具合を確かめながら行いますので局所麻酔で行います。なるべく細い注射針を用いて少しずつ麻酔薬を注入しますので、この時には痛みを感じませんが、注射が終われば痛みはなくなります。後は時々眼を開けてもらいながら手術は終わります。大体1時間ちょっとの手術ですが、術後はガーゼを軽くあて両眼を圧迫しますので薄目で物を見ることになります。高齢者は歩くのが不自由な方もおられますので、転倒などの事故を防ぐ意味でも術後は病院で一泊して頂き、翌日圧迫したガーゼを外して退院して頂きます。当院ではすべての患者さんに術後出血による血腫を作らないように一泊入院を勧めています。

まぶたが開けづらいついたら…
形成外科をご受診ください



ご予約:0570-00-3387 (予約・相談ダイヤル)