

# ドクター塚原の 心臓病ティーサロン

参加無料  
毎月開催

～病気の予防ともしもの対処法を学ぶ市民公開講座～

第2回

元気な長寿に  
なるために

## 「心臓の役割を知る」

講師 循環器センター長 塚原玲子医師

日時

5月11日(土)

14:00～15:00

※開場は13:30～

会場

当院B棟3F STR東京ホール

お茶をしながら  
楽しくお話し  
しましょう!



※飲み物とお菓子を  
ご用意しています。

お問合せ 市民公開講座担当

090-6514-1681

# ドクター塚原の心臓病ティーサロン 今後のスケジュール



毎月第2土曜開催

5/11 心臓の役割を知る

6/8 心臓・血管の病気 ～どんな病気があるの?～

7/13 心臓・血管の病気を知る①  
～虚血性心筋梗塞・狭心症とは?～

8/10 心臓・血管の病気を知る②  
～動悸・息切れなどの症状～

9/14 心臓・血管の病気を知る③  
～足の痛み、痛くて歩けない～

10/12 突然苦しくなったら① ～救急隊から話を聞く～

11/9 突然苦しくなったら② ～実体験から学ぶ～

12/14 循環器内科医の役割について

2020年  
1/11 食事のとり方と薬の飲み方

2020年  
2/8 心臓のリハビリと健康体操

2020年  
3/14 心臓病を遠ざける生活習慣