

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信

2019.3

Vol. 77

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信 Vol.77

●平成31年3月発行

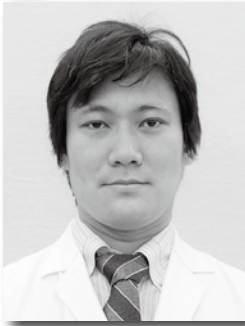
●編集・発行／総合東京病院

〒165-0022 東京都中野区江古田3-15-2

TEL. 03-3387-5421(代)

特集

つらい花粉症
 体質を改善するための漢方をご紹介します



総合東京病院
耳鼻咽喉科

粕谷 健人

3月に入り、花粉症によるくしゃみや鼻水、目のかゆみで苦しんでいる方も多いと思います。今月は花粉症をご紹介します。

■花粉症とは

花粉症は、くしゃみや鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどを呈するアレルギー反応です。本来は体内から異物を除去するために生じる防御反応なのですが、さほど有害でないもの（花粉などのアレルゲン）に対しても強く反応し、自分自身を苦しめる原因となるのです。また、アレルギー性鼻炎（花粉症含む）

は他のアレルギー性疾患と合併することでもよく知られており、花粉症患者の約10～20%に気管支喘息も存在し、反対に喘息患者の80%近くにアレルギー性鼻炎が合併するとされています。そして、それぞれの症状が密接にかかりあっていて、個々の疾患としてではなく、全体としてのアレルギー治療が重要なのではないかと考えられるようになってきました。

■花粉症の治療とは

西洋医学に基づいた一般的な治療では、抗ヒスタミン剤、点鼻ステロイド

2019年 スギ・ヒノキ花粉のピーク予測

地点	種類	2月			3月			4月		
		上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
仙台	スギ									
	ヒノキ									ピークなし
東京	スギ									
	ヒノキ									
名古屋	スギ									
	ヒノキ									
金沢	スギ									
	ヒノキ									ピークなし



PET-CT装置

PET-CTがんドック予約受付中

「PET-CTがんドック」 ※総合東京病院の来院申込者

通常料金 108,000円 ➡ 優待料金 86,400円(税込)

※「脳検査」を追加の場合は、108,000円(税込)になります。

詳しくは、予防医学課へ

☎03-3387-5462 受付時間/月～土(日・祝除く)
AM 9:00 ~ PM 5:00

特集 つらい花粉症 — 体質を改善するための漢方をご紹介します —

剤などを用いて局所の症状を抑えることで治療を行います。しかしこれらの薬剤を用いて治療した場合には、眠気を催したり、注意力の低下等の副作用が出たり、また思った通りの効果が得られないこともしばしばあります。

近年、舌下免疫療法が流行りを見せています。これはアレルゲンを少量ずつ体に入れてアレルギーを起こしづらい体質にする治療法ですが、数年間の継続した治療・通院が必要であったり、全てのアレルギーに対応できないなどの問題点があります。

これらの治療をカバーし、体質改善を目指す治療として「漢方治療」が注目されています。



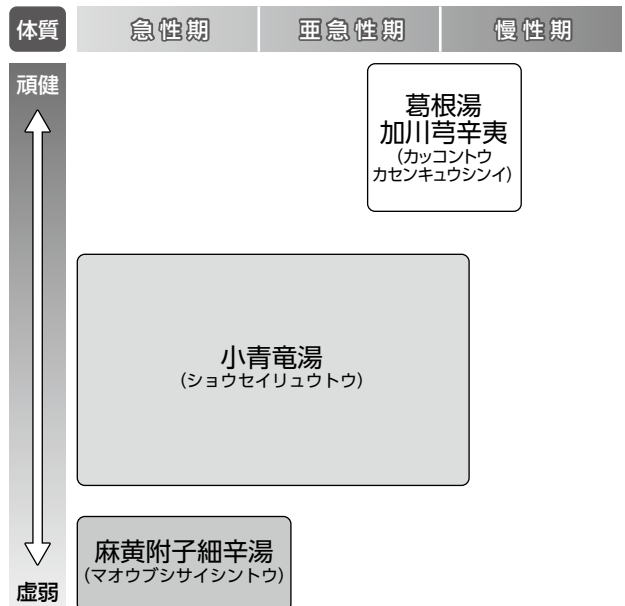
花粉症発作期の鼻腔
鼻汁が多く粘膜が腫れている

■花粉症にとっての良い漢方って？

漢方治療の目的は、症状そのものを抑えることと、症状が現れやすい体質を改善して病気になりにくい体を作ることにあります。花粉症の場合では、鼻水や鼻づまり、くしゃみなどを治す治療と共に、アレルギー体質を改善する治療となります。

小青竜湯（しょうせいりゅうとう）は、最も代表的な漢方とされており、体力がやや虚弱で、うすい水様の痰を伴う咳や鼻水が出る方の花粉症に使用されます。麻黄附子細辛湯（まおうぶしさいしんとう）は、体力虚弱で、手足に冷えがある方のアレルギー性鼻炎に使用されます。また、副鼻腔炎を伴っているような粘っこい後鼻漏を伴う方には葛根湯加川芎辛夷（かっこんとうかせんきゅうしんい）を用いることもあります。妊娠・授乳中の方には副作用を考慮した処方として五苓散（ごれいさん）や当帰芍薬散（とうきしゃくやくさん）を使用する選択肢もあります。

どちらにせよ、漢方にも注意すべき副作用があり、それぞれの効きやすい体質がありますので、ぜひ一度耳鼻咽喉科でのご相談をお勧めいたします。



体質からみた鼻炎における漢方薬の選択

耳鼻咽喉科診療時間：月曜～土曜

※土曜は午前のみ

※受付および診療時間が日によって異なります。
詳しくは外来診療担当医師一覧表をご覧ください。