

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信

2017.11

Vol. 61

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信 Vol.61

●平成29年11月発行

●編集・発行／総合東京病院

〒165-0022 東京都中野区江古田3-15-2

TEL. 03-3387-5421(代)

特集

本当は怖い？

下肢静脈瘤

総合東京病院
心臓血管外科 医長
砂田 将俊

「足の血管が膨らんでポコポコしている。足の血管が浮き出ていると心配」と外来を受診される方は大勢みられます。

「血管が膨らんでいるけど、破裂しない？ 足が腐ってしまわない？血栓が肺に飛んで命が危ないの？」と心配される内容は様々です。

下肢静脈瘤は足の表在静脈が拡張し瘤(コブ)になった状態です。実はそんなに怖い病気ではありません。

- 基本的に破裂はしません。
- 足の血流が悪くなり壊死する危険があるのは動脈の閉塞や瘤の場合です。
- 肺塞栓症を起こすのは深部の静脈血栓症で別の病気です。

下肢静脈瘤は良性の疾患であり、基本的には命が危ない、下肢が壊死することはありません。

しかし、静脈瘤がひどくなると、頻繁にこむら返りが起こる、足が重い、夕方に浮腫む、痛むなどの症状が出現します。また、うっ滞性皮膚炎という皮膚炎を起こすこともあります。これらの症状が出てきた場合は治療をお勧めします。

静脈の仕事は身体の隅まで運ばれた血液を心臓に返すことです。下肢の静脈は表在静脈(大伏在静脈、小伏在静脈、穿通枝など)と深部静脈(大腿静脈、膝下静脈、ヒラメ静脈など)の2種類に分かれます。

深部静脈に血栓ができるとできた血栓が肺に流れていき、肺動脈血栓塞栓症を起こします。これは急に命を奪う恐ろしい病気です。巷でいうエコノミークラス症候群がこれにあたります。

これに対し、表在静脈に瘤ができるのが下肢静脈留です。下肢静脈には重力に逆らって血液を心臓に送るため、逆流防止弁があります。しかし、長時間の立ち仕事、妊娠、出産を機にこの弁が壊れてしまうことがあります。弁が壊れると逆流した血液が静脈に貯留し血管が膨らみ瘤化します。



PET-CT装置

PET-CTがんドック予約受付中

「PET-CTがんドック」 ※総合東京病院の来院申込者

通常料金 108,000円 ➡ 優待料金 86,400円(税込)

※「脳検査」を追加の場合は、108,000円(税込)になります。

詳しくは、予防医学課へ

☎03-3387-5462 受付時間/月~土(日・祝除く)
AM 9:00 ~ PM 5:00

特集 本当は怖い？ 下肢静脈瘤

長時間立ったまま仕事をする職業の方、特にラーメン屋、調理師、理容師、美容師、洋服ショップ店員の方に多い印象です。2回目以降の出産後から発症しやすいのも特徴です。

下肢静脈瘤は大伏在静脈が原因となるもの（図1）、小伏在静脈が原因のもの、穿通枝が原因のもの、表在静脈が原因のものと逆流部位で種類が別れます。

当院での下肢静脈瘤の検査には簡単なものから、下肢静脈エコー検査、単純CT検査があります。下肢静脈エコー検査は大伏在静



図1：左下肢静脈瘤（大伏在静脈Type）

脈、小伏在静脈の血液の流れを直節観察することで、血管の逆流部位を同定します。いずれも痛みのない検査です。所要時間も15分程度です。下肢CT検査では大伏在静脈、小伏在静脈の大きさ、瘤の部位、原因となる血管の位置が同定可能です（図2）。

下肢静脈瘤の治療は2段階に分かれます。まず、最初に行うのが弾性ストッキングの装着です。弾性ストッキングを履くことで下肢静脈の血流を改善させます。静脈瘤の増悪を防ぐだけでなく、症状の改善にもつながります。弾性ストッキングを使用しても症状の改善が見られない方、弾性ストッキングの着用が難しい方には手術治療をお勧めいたします。

当院での手術はレーザー治療（図3）、スト



図2：左下肢静脈瘤3DCT画像

リッピング治療、高位結紮術の3種類を行っております。手術治療の目的は逆流の原因となっている大伏在静脈、小伏在静脈の逆流を止めることです。主には創が小さく、細い針の穿刺のみで治療が可能なレーザー治療を行っております。血管の大きさ、逆流の部位などでレーザー治療が困難な方には小さな傷で高位結紮術、ストリッピングを行います。



図3：ELVeSレーザー980 機器

当院ではご希望に応じて日帰り手術、一泊入院手術のいずれも可能です。主に水曜日に手術を行っております。手術の適応になるのは上記のような症状が見られる方や美容上の理由で静脈瘤を処理したい方などです。木曜日以外は毎日、外来を行っております。足の血管が気になる方は一度、外来を受診して下さい。