

市民公開講座

開催日時

2026年4月27日(月)
14:00開演 (13:30開場)

定員
120名様

会場

野方区民ホール

〒165-0027 東京都中野区野方5丁目3-1
予約は必要ありませんので、直接ご来場下さい。



講演① title

令和の国民病 亜鉛欠乏症を見逃すな！ 消化器内科ドクターが教えるミネラルの摂り方

講師



消化器内科 部長 菅原 崇 医師

- 資格 …… 日本内科学会認定内科医・総合内科専門医・内科指導医
日本消化器内視鏡学会認定消化器内視鏡専門医
日本消化器病学会認定消化器病専門医
日本肝臓学会認定肝臓専門医
日本病院総合診療医学会認定総合診療医

講演② title

肩・手指・足の痛み、あきらめていませんか？ ～ロボット手術から再生医療まで整形外科専門医が徹底解説～

講師



整形外科 部長 小林 大悟 医師

- 資格 …… 日本整形外科学会認定整形外科専門医
日本人工関節学会認定医
日本スポーツ協会公認スポーツドクター
医学博士