



Letter vol.39 2025 6



南東北グループ 医療法人財団 健貢会
総合東京病院広報誌

医療連携支援センター 地域連携室 TEL:03-3387-5444
編集・発行/総合東京病院 印刷/石井電算印刷株式会社



ダヴィンチによる低侵襲治療

前立腺がん・大腸がん

特集①

前立腺がんの早期発見とロボット支援手術

— 進化するがん治療の選択肢 —

前立腺がんは高齢男性に多くみられるがんで、早期発見と適切な治療により高い治癒率が期待できます。総合東京病院では、正確な診断と身体への負担が少ないロボット支援手術を導入し、患者さん一人ひとりに寄り添った医療を提供しています。今後は腎がんや膀胱がんなど他の泌尿器がんにも順次対応予定です。

◆病名(前立腺がん)とは??

前立腺がんは、前立腺という男性特有の臓器に発生する悪性腫瘍です。前立腺は膀胱の下に位置し、精液の一部を分泌する役割を担っています。このがんは特に60歳以降の高齢男性に多く、日本国内でも患者数は年々増加しています。今後は高齢化の進行にともない、さらなる増加が見込まれます。

前立腺がんの特徴は、早期にはほとんど自覚症状がないことです。そのため、健康診断などで行われるPSA(前立腺特異抗原)検査によって偶然発見されるケースが増えています。

進行すると、排尿時の違和感や尿の勢いの低下、夜間頻尿、残尿感、血尿などの症状が現れることがあります。前立腺がんは進行が比較的ゆるやかな場合が多く、経過観察が選択されることもあります。がんの進行度や全身状態に応じて、適切な治療方針を選択することが大切です。

◆診断方法や治療方法

前立腺がんが疑われる場合、まず血液検査でPSA値を測定します。値が高ければMRI検査を行い、前立腺針生検の必要性を慎重に判断します。MRIは確定診断には用いませ

んが、生検の適応を見極め、不要な処置を避ける目的で活用されます。

がんが疑われる場合は、細い針による前立腺針生検(当院では1泊入院)を行い、採取した組織を顕微鏡で調べて診断を確定します。MRIで異常が見られなくても、PSA値の推移などから生検をおすすめすることもあります。

診断後は、がんの進行度、全身状態、ご本人の希望を踏まえて治療方針を決定します。当院では2025年よりロボット支援による前立腺全摘除術を導入し、低侵襲で回復が早く、尿失禁や性功能への影響を軽減する高精度な治療を提供しています。

◆泌尿器がんを疑うきっかけとなる症状・検査所見

※前立腺がん以外にも以下のような症状がみられる場合は、泌尿器科への受診をおすすめします。

前立腺がん：PSA 高値(健康診断や検診で指摘)

腎がん：血尿(多くは無症状)、背部の痛み(進行例)

腎盂・尿管がん：血尿(最も多い症状)、側腹部の不快感

膀胱がん：目に見える血尿(肉眼的血尿)、頻尿、排尿時の痛み



泌尿器科 部長
五十嵐 太郎

泌尿器科のページはこちら→

外来のご案内

▶一般の方：0570-00-3387 (外来予約ダイヤル)

▶医療機関の方：03-3387-5444 (地域連携室)



医療連携支援センター
入退院調整室 看護師長
高橋 博也

今月のキラリストッフ紹介

入退院調整室で看護師長をしている高橋です。私が主に行っていることは【ベッドコントロール】という仕事です。日々の予定入院のみならず、緊急入院の患者さんも24時間入院ができるよう病床の調整を行っていくことが重要です。この調整によって、より多くの患者さんが入院できるよう、日々尽力しています。

私事ですが、日々の運動不足解消のため、娘が参加しているキャッチバレーボールに週に2回程度参加しています。

キャッチバレーボールとは、名前が示す通りバレーボールのルールをベースにボールを「投げる」・「捕る」ことをできるようにしたスポーツで、1970年に練馬区で生まれたスポーツです。興味のある方はぜひ調べてみてください!



試合中のキャッチバレーボール

イ・チ・オ・シ 街のドクター



東京中野血管外科クリニック



東京中野血管外科クリニック
院長
笹嶋 寛史 先生

みなさま、こんにちは。中野駅前に開院しました東京中野

血管外科 院長の笹嶋寛史です。

2014年に杏林大学を卒業後、血管外科医として下肢静脈瘤や透析シャントの診療に従事してきました。その中で静脈瘤の認知度の低さや透析シャント管理の重要性、患者様の気持ちに寄り添った手術室の必要性から開院する決心をしました。

足のむくみやだるさ、皮膚炎に静脈瘤が隠れていることもあります。手術と言われる不安か

ら受診されない方もいらっしゃいます。手術以外の方法もあります。症状や生活スタイルに合わせた治療法を一緒に考えていきましょう。

また、糖尿病を伴う透析患者様には動脈硬化のリスクも高く、下肢の血流評価も重要です。必要に応じて総合東京病院循環器内科と連携し、適切な治療を行っています。地域の皆様の健康と気持ちに寄り添った医療を提供します。些細なことでも遠慮なくご相談ください。



院内風景

東京中野血管外科クリニック

〒164-0001

東京都中野区中野 3-37-9 ウエストインビル 3・4 階

TEL : 03-6304-8220

診療科 : 血管外科

詳しくはホームページをご覧ください→



診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● / ●

14:00~17:00 ● ● ● ● ● △ / ●

【祝日も診療】【完全予約制】 休診日：日曜

△：土曜午後の診察や手術を希望される場合は

電話でお問い合わせください。緊急手術により

診療時間の変更をお願いする場合がございます。

PET-CTがんドック

元気な毎日をいつまでも。
PET-CTでがん早期発見!

○ 全身のがんを一度にチェック

こんな方におすすめです

●50歳以上の方 ●がんの家族歴のある方 ●喫煙などのハイリスク因子をお持ちの方

上記に該当する方は、そうでない方と比べてがんになるリスクが高い傾向にあります。

PET-CT検査で早期発見・早期治療につなげることが大切です。

■ご相談・ご予約 予防医学センター PET-CT担当 070-1341-5540



編集後記

「春すぎて夏きにけらし白たへの衣ほすてふ天の香具山」百人一首で有名な初夏のうたがあります。田植えをする若い女性のことを「早乙女(さおとめ)」といいます。一説では、彼女たちの白い正装が干されている様子を詠っているとされており、夏に向けた活力を感じられますね。みなさんで健康に気を付けて夏に備えていきましょう。 by さだなお

特集②

大腸癌ロボット支援手術

— 当院の Da Vinci Xi システム導入について —

◆大腸癌のロボット手術について

当院では手術支援ロボット(Da Vinci Xi surgical system)を導入し、2025年6月から運用を開始します。

◆大腸癌手術の変遷

大腸癌手術は開腹手術の時代を経て、2000年代より腹腔鏡手術が広まってきました。

もともと日本でのロボット手術は一部施設で自費診療として行われていました。近年、臨床試験で安全性と有効性が示されるようになり、2018年に直腸癌、2022年には結腸癌でロボット手術が保険適用となりました。

開腹手術はもとより、腹腔鏡手術よりも緻密な手術ができることから、日本での大腸癌に対するロボット手術件数は徐々に増加してきています。

◆ロボット手術とは？

術者はコンソールというコックピットで操作をします。

術野では複雑に曲がるロボットアームが術者の手の動きを細かく再現し、まるで自分の指のように自在に曲げることができるため、従来の開腹手術や腹腔鏡手術と比べてより緻密な操作が可能です。

精密な手術を行うことにより、まず癌の根治性の向上が期待できます(再発率の低下)。

さらに直腸周囲の骨盤神経叢を温存することにより、術後の排尿・性機能の保持や早期の回復が期待され、後遺症の少ない手術が可能となります(排尿・性機能の機能温存)。

◆国内のロボット手術の現状

普及しつつあるものの、術式は大学病院や癌専門病院を中心にされており、まだまだ割合としては多くありません。

また、術者は消化器外科専門医に限られ、内視鏡外科技術認定を持った医師が必須となるため、条件を満たさない施設も多くあります。

◆当院でのロボット手術の展望

当院でのロボット手術は、消化器外科専門医と内視鏡外科技術認定を取得している医師が担当します。

ロボット手術の有用性から、適応のある患者様に対しては基本的にまずロボット手術を提案します。もちろん腹腔鏡手術、開腹手術も対応しておりますので、安心してご相談ください。



外科 医長
小林 康伸

外来のご案内

- ▶一般の方：0570-00-3387 (外来予約ダイヤル)
- ▶医療機関の方：03-3387-5444 (地域連携室)

外科のページはこちら→



T O P I C S

■ダヴィンチ手術スタート

当院でダヴィンチを用いた第1例目となる手術を2025年5月に実施し、安全に終了しました。これを皮切りに前立腺がん・大腸がんに対するロボット支援腹腔鏡下手術を行っていきます。

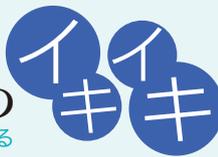
開腹手術、腹腔鏡下手術に加え新型の手術支援ロボットも導入し、患者さん一人一人にあった医療が提供できるよう努めて参ります。



da vinciコックピット



山口和之
日本はもっとさんの
強くなれる 優しくなれる



企業探訪



Interview
vol.2



山口 和之
(やまぐち・かずゆき)

参議院議員・南東北グループ顧問・理学療法士・介護支援専門員。30数年前、福島県立医科大学病院から南東北脳神経外科病院(現在の当院)のリハビリテーション部門立ち上げに招聘される。以後、予防・治療・リハビリテーション・地域ケアにおいて当院の発展に尽力。議員時代に東日本大震災対応をはじめ、世界に誇れる自立支援介護の推進、循環器病対策基本法の立法など医療介護福祉政策の立案・実施に貢献する。

ラストワンマイルの立ち位置で、 お客様の悩みやお困り事とともに解決



渡部 勲氏

取締役
首都圏支社長
わたなべ
いさお

日本事務器(株)

東京都渋谷区本町三丁目12番1号

TEL.050-3000-1600

<https://www.njc.co.jp/>

山口 生成AIが注目を集める中、AIを活用した医療DXの推進も重要になってきます。今回は医療業界を中心に多業種でITインフラ整備などを手掛ける日本事務器さんにお邪魔しています。まずは事業内容について渡部取締役にお聞きします。

渡部 当社は1924年に創業、お陰様で昨年100周年を迎えました。全国各地域の様々な業種・業態のお客様に多彩なICTソリューションを提供し、事業推進をサポートしています。特に医療分野のお客様とは45年以上の深い関わりがあり、電子カルテを始めとするヘルスケアソリューションやITインフラ、クラウドサービスなど、IT全般でサポートしています。

山口 お客様と接する上で特に大切にしていることはありますか。

渡部 当社の強みは、お客様の悩みやお困り事を理解し、一番近くで同じ立場・目線で考えられることです。関係を構築していく上で大切にしています。お客様のお悩み事やお困り事の解決だけでなく、その先のビジョンやゴールを共有し、それぞれの思いややりたいことの

実現に向け、最良策をITで提案・提供しています。「こんなことができるかもしれない」とともに探求できるのは、当社がお客様に対し、ラストワンマイルの立ち位置にいるからこそできることだと思います。

山口 いま力を入れている製品やサービスは何でしょうか。

渡部 厚生労働省が推進する「医療DX令和ビジョン2030」では、2030年までに全国の医療機関での電子カルテの導入と医療情報共有体制の構築を目標としています。この実現には電子カルテのクラウド化が重要な役割を担います。当社は、この目標達成に向け、電子カルテ情報共有サービスに対応可能なクラウド版電子カルテシステムとクラウド型健診システムの拡販に注力し、地域医療連携の推進に貢献したいと考えています。

山口 人材確保や社員教育などについて教えてください。

並木 新卒採用とキャリア採用の両方を実施し、特に近年はキャリア採用に力を入れています。リファラル採用(社員人脈活用)やアルムナイ採用(退職社員再雇用)など、多様な採用手法も取り入れることで人材確保に努めています。社員教育では階層別研修や職種別研修を行うほか、自主的なスキル向上を支援するため、全社員にオンライン学習ツールを提供しています。

山口 働き方改革や福利厚生などの取り組みは進んでいますか。

並木 健康経営優良法人の認定を2017年より継続して取得し、社員の健康増進と働きがいや生産性の向上につなげています。また毎月エンゲージメントサーベイ(社員の関与度ややる気



並木 紀子氏

人事部
担当部長
なみき
のりこ

を調査)を実施しています。当社の特徴は現場における課題をチームで議論し明確化した上で、改善活動を推進している点です。働き方改革における制度は全社員が等しく働きやすい環境を構築することを基本理念として設計しています。テレワークやフレックスタイム制度は全社員が制度を活用し、互いに支え合う職場環境を目指しています。フリーアドレス制も導入し、より快適な職場環境の構築に努めています。

山口 今後の夢やビジョンについてお聞かせください。

渡部 「誰もが変化を生き抜き、可能性を發揮できる社会へ」というブランドステートメントのもと、これからもお客様に寄り添い、進化し続ける医療現場を力強くサポートしてまいります。

山口 これからも医療業界発展のために思う存分、力を發揮していただきたい。応援しています!



医療業界の未来を見据える
渡部取締役と並木担当部長、山口さん



市民公開講座

申込不要
参加無料

会場 当院 B棟3F STR東京ホール

※開場は開催時間の30分前です。

6月

6月20日(金)
14:00～

肺がんの外科治療

講師 呼吸器外科 科長 中野 隆之 医師

7月

7月5日(土)
14:00～

せんけつ 便潜血陽性と言われたら

講師 消化器内科 医長 滝本 恒行 医師

7月19日(土)
14:00～

ダヴィンチによる大腸癌ロボット手術

講師 外科・消化器外科 医長 小林 康伸 医師

7月25日(金)
14:00～

整形外科疾患 (仮)

講師 整形外科 医長 廣富 邦仁 医師

7月31日(木)
14:00～

脊椎圧迫骨折の予防と治療 (仮)

講師 脊椎圧迫骨折センター 部長 北川 亮 医師

都合により講演内容・スケジュールが変更になる場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせ (月～土 9:00～17:00) 080-9423-1852

T O P I C S

認知症予防の日

6月14日は「認知症予防の日」です。

認知症の原因の一つであるアルツハイマー病に名を残すアロイス・アルツハイマー博士の誕生日を記念し、日本認知症予防学会が制定しました。認知症予防の重要性をより多くの人に周知し、科学的研究を推進することを目的としています。

当院の認知症疾患研究センターでも、羽生春夫医師が認知症予防について動画で分かりやすく解説しています。ぜひご覧ください。

総合東京病院
Youtubeチャンネルはこちらから→

