

女性のためのカラダケア教室

骨盤底筋体操

開催日程

7月

3日(木)・11日(金)・17日(木)
26日(土)・28日(月)

8月

2日(土)・7日(木)・15日(金)
18日(月)・25日(月)

実施場所 総合東京病院 B棟3階
STRホール

時 間 11:00～ 10:45開場

料 金 1,100円(税込) ※当日前払い

持ちもの タオル、飲み物
※動きやすい格好でお越しください

申し込み・お問合せ

総合東京病院リハビリテーション科
〒165-8906 中野区江古田 3-15-2

☎ 電話でのお問い合わせ

080-4796-7449

(担当：外来リハビリ 四十坊)

当院ホームページからご予約いただけます👉

総合東京病院 骨盤底筋教室



当院ウィメンズヘルス
チームが担当します！