



理学療法士と  
お悩み解決！

# からだケア教室



## 骨盤底筋体操

2024年

12月

※12月は各回時間が異なります！

5日(木)・16日(月) ※11:00~12:00

14日(土) ※9:30~10:30

21日(土) ※14:00~15:00

2025年

1月

9日(木)・18日(土)・20日(月)・31日(金)

時間：11:00 ~ 12:00 (開場10:45)

会場：総合東京病院 B棟3階 STRホール

定員

8名

料金

1,100円

お問合せ・お申込はお電話またはwebから

総合東京病院 リハビリテーション科  
〒165-8906 東京都中野区江古田3-15-2

☎ 080-4739-2777

担当理学療法士：杉山春美

私たちが担当します！  
健やかな時間を  
過ごしませんか？



総合東京病院 骨盤底筋教室

