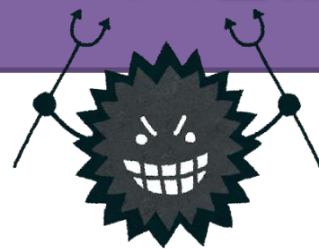




11月号 「インフルエンザ」



インフルエンザとは？

インフルエンザは、インフルエンザウイルスを病原とする気道感染症ですが、一般のかぜ症候群とは分けて考えるべき、「重くなりやすい疾患」です。流行が周期的に現われてくるところから、16世紀のイタリアの占星家たちはこれを星や寒気の影響(influence)によるものと考え、インフルエンザの語源であると言われてしています。

インフルエンザと普通の風邪はどう違う？



一般的に、風邪は様々なウイルスによって起こりますが、普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳等の症状が中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはあまりありません。

一方、インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。お子様ではまれに急性脳症を、御高齢の方や免疫力の低下している方では二次性の肺炎を伴う等、重症になることがあります。

インフルエンザにかからないためには？

インフルエンザを予防する有効な方法

- 1) 流行前のワクチン接種
- 2) 外出後の手洗い等
- 3) 適度な湿度の保持
- 4) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- 5) 人混みや繁華街への外出を控える



当院でも予防接種やっております。
 予約ダイヤル:0570-00-3387
 電話後、①(外来受診予約)を押して下さい。

12//31 (火) ~ 1/3 (金) は年末年始のため、お休みさせていただきます。

現在のサービスの空き状況

訪問リハビリ	月	火	水	木	金	土
《午前》 9:00~12:00	×	×	×	×	×	×
《午後》 13:00~17:00	×	×	×	×	×	×

通所リハビリ	月	火	水	木	金	土
《午前》 9:00~12:00	△	×	×	×	△	△
《午後》 13:00~17:00	△	△	×	△	×	△

◎…何時でも可能 ○…空きあり

△…空き僅か ×…空きなし

【お問い合わせ】総合東京病院 訪問リハビリテーション

TEL : 03-3387-8738 (直通)

FAX : 03-3387-5611

責任者 : 北地 雄 作成者 : 武田 豪史

通所リハビリテーション

TEL : 03-3387-5238 (直通)

FAX : 03-3387-5464

責任者 : 阿部 美紗子