

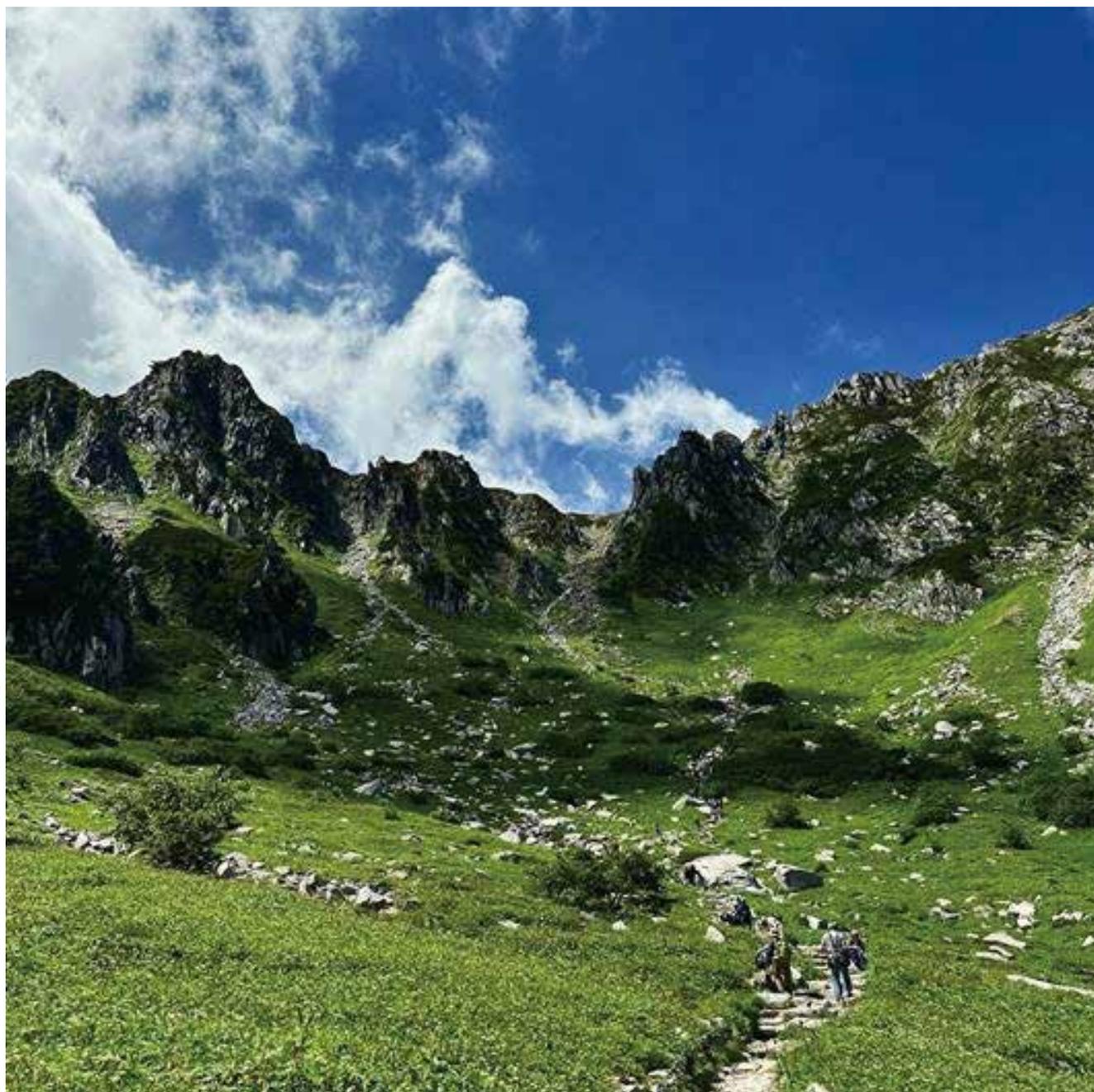


# Letter

vol.30  
2024

# 9

医療連携支援センター 地域連携室 TEL: 03-3387-5444  
編集・発行/総合東京病院 印刷/石井電算印刷株式会社



夏の千畳敷カール by きなこ

## 特集

# 悲しくもないのに涙が出ていませんか？ “なみだめ”で困っていませんか？ なみだめ(流涙症)とは

目が潤んで涙がたまる状態をなみだ目、更に目からこぼれ落ちる状態を流涙症と言います。

涙が邪魔で、かすみ目の原因になり、時に目尻や目頭の皮膚もかぶれ、非常に不快な症状を伴います。

流涙症を大別すると、「ぶんぶんせいりゅうるい分泌性流涙」と「どうるいせいりゅうるい導涙性流涙」と2つのタイプがあり、片方だけでなくそれらが合併している場合も多く見られます。

①分泌性流涙はドライアイや眼表面の炎症、結膜の異物、マツゲの接触などが、目の表面を刺激して涙が分泌されてしまうことが原因です。主な治療としては目薬や外来処置が中心になります。

②導涙性流涙は、涙の配水管が邪魔され、涙が喉に抜けなくなるため溢れてしまいます。白目の弛み(結膜弛緩)、涙道閉鎖、副鼻腔炎・鼻炎が原因です。外科的手術が主な治療となります。

・結膜弛緩(日帰り手術)

弛んで余っている結膜を切除or熱凝固して短縮します。必要に応じて糸で縫うこともあります。



・涙道閉鎖(日帰り手術)

上下の涙点から閉塞部位に器具を入れて閉塞部位を解放します。涙道にシリコンチューブを挿入して、涙道内を拡張し涙の通り道をつくる手術です。



眼科

禰津 直弘



画像出典:公益社団法人 日本眼科学会  
<https://www.gankaikai.or.jp/health/58/index.html>

眼科のHPIはこちら→

外来のご案内

▶一般の方: 0570-00-3387 (予約・相談ダイヤル)

▶医療機関の方: 03-3387-5444 (地域連携室)



## 今月のキラリストッフ紹介



地域連携室コールセンター

副主任 心得

海老澤 雅子 (左)

平木 亜由 (右)

コールセンターでは、毎日約200件~300件の電話を受電しています。

内容としては、患者様や企業からのお問い合わせ・診療科の予約・変更・キャンセル等予約に関する事です。

多種多様な内容に関して電話対応を行っており、「迅速かつ適切な対応をするには?」「患者様の要望にお応えするにはどうしたらいいのか?」ということを日々意識し、状況に合わせてマニュアルの改善や情報共有をしております。

又、忙しい時間帯ではお待たせする事もありますが、患者様にもご協力を頂き感謝しております。

スタッフ一同、患者様のご要望に迅速に対応できるよう、今後とも各部署の方々のご協力を頂きながら、業務を行ってまいります。



コールセンターの日常風景

# イ・チ・オ・シ 街のドクター



## 宇野医院



宇野医院 院長  
中野区医師会 副会長  
宇野 真二 先生

ことを心がけています。つらいことや訴えたいことをよく聞き、その上で最適な治療法を考え、選択し、病状と治療方針をわかりやすく説明するよう努めています。

これまで以上に地域の皆様の健康をサポートできるよう、地域のかかりつけ医として、より一層成長していきたいと考えています。

当院は1959年に開業し、内科と小児科の診療を提供しています。2代にわたり、半世紀以上にわたって地域住民の健康を見守り続け、子供から高齢者まで幅広い年代の患者を診察しています。

何か不安なことや体調の悪いことがあれば、いつでも気軽にご来院いただける場所でありたいと考えています。そのために、患者さんと接する際には、しっかりとお話を伺う



院内風景

宇野医院  
〒164-0001 東京都中野区中野 1-6-2  
(地下鉄丸ノ内線・都営大江戸線「中野坂上駅」より徒歩11分)  
TEL: 03-3369-2090  
診療科: 内科、小児科

● ■診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● /  
15:00~18:30 ● ● / ● ● / /  
休診日: 祝日、日曜、水曜午後、土曜午後  
第2、4水曜

詳しくはこちらをご覧ください→



## T O P I C S

### ■防災訓練を実施しました

2024年8月28日(水)、院内において、野方消防署、防災設備会社の方々を迎え、当院職員が防災訓練を実施しました。今回の訓練で明らかになった課題を改善し、災害発生時に的確に対処できるよう努めてまいります。



### ■外来患者さん向け 満足度調査実施のお知らせ

外来患者さんを対象に満足度調査を実施します。下記日時にアンケートをお配りします。ご意見を広く頂戴し、より良い病院作りのために活かして参りますのでご協力よろしくお祈いします。



▶実施日時: 2024年9月25日(水)  
9:00~16:00



# 市民公開講座

申込不要  
参加無料

9月

会場 当院 B棟3F STR東京ホール

※開場は開催時間の30分前です。

9月21日(土)  
14:00～

## 知っておくべき「頭痛」

～「脳卒中、頸椎症、高血圧・・・」原因はさまざま～

講師 脳神経外科医長 金澤 隆三郎 医師

9月25日(水)  
11:00～

## 自分のひざで歩き続けるために

～変形性膝関節症の保存加療～

講師 整形外科医長 釜田 祥史 医師

10月

10月4日(金)  
14:00～

## 増加する帯状疱疹とそのワクチン

講師 皮膚科医長 木村 瑞穂 医師

10月16日(水)  
11:00～

## その見えづらさ白内障？ 悲しくないのに涙目？

～白内障と流涙症について～

講師 眼科 欄津 直弘 医師

10月19日(土)  
14:00～

## ドクター塚原の心臓病ティーサロン 消化管の早期がんについて(仮)

講師 消化器内科 辻川 絢子 医師

10月26日(土)  
11:00～

## なぜ良い睡眠は心臓病や脳卒中を遠ざけるのか？

～睡眠時無呼吸症候群とは？～

講師 呼吸器内科/睡眠時無呼吸症候群外来 松岡 健 医師

都合により講演内容・スケジュールが変更になる場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせ(月～土 9:00～17:00) 080-4464-0398

## PET-CTがんドック

○全身のがんを一度にチェック

○こんな方におすすめです。

- ・50歳以上の方
- ・がんの家族歴のある方
- ・喫煙などのハイリスク因子をお持ちの方



■ご相談・ご予約 予防医学センター PET-CT担当 070-1341-5540



## 編集後記

災害級の猛暑の夏が過ぎ去りつつあり、朝晩は虫たち の鳴き声が涼やかな秋 を感じる季節になりましたね。 ☺ 夏の暑さによる疲れを長引かせることなく、健やかに秋の季節を楽しみましょう by きなこ