



南東北グループ 医療法人財団 健貢会
総合東京病院広報誌

Letter vol.29 2024 8

医療連携支援センター 地域連携室 TEL:03-3387-5444
編集・発行/総合東京病院 印刷/石井電算印刷株式会社



夏の風物詩『蓮』 by きなこ

特集

腰痛について



少し前のデータになりますが、2019年の国民生活基礎調査で、「腰痛」は症状を訴える男性の割合が最も高く、女性では最多は「肩こり」で、次いで「腰痛」でしたが、ほぼ同じ割合で多い症状でした。腰痛の原因は非常に多岐にわたり、症状がみられる期間も様々です。発症から短期間の腰痛は、自然軽快を示すことが多く、経過は良好とされております。しかし、経過の長い腰痛は、短期間の腰痛と比較し経過は良くないとされております。

また、腰痛の原因につきましても、学会が発表しているガイドラインでは、脊椎（及び周辺運動器）によるものの他、神経に由来するもの、内臓に由来するもの、血管に由来するもの、心因性のものなども分類として挙がっております。そのように多岐にわたる原因が言われている腰痛ですが、代表的な原因としては、若い方は腰椎椎間板ヘルニア、高齢の方では腰部脊柱管狭窄症、骨粗鬆症性圧迫骨折などになります。このような原因を診断するにあたっては、救急での対応を要する疾患（血管病変など）を否定した後、経過をみながら検査を行って突き止めていくこととなります。

原因が判明した腰痛に対しては、薬剤を用いた治療など、適切な治療を選んでいくこととなります。この際、年齢に関係なく、安静療法よりは活動性を維持した治療の方が、有用であるとされております。しかし、高齢者の骨粗鬆症性圧迫骨折などでは、安静時は腰痛を

認めない一方、体動時には激痛を認めるため、活動性の維持が難しく寝たきりを生じる可能性が高く認められます。また、腰痛を悪化させる因子には、病気の状態の他、社会的因子も関わってきますので、単純に薬物治療を行う、外科的治療を行うことでは割り切れない点が多く存在しております。

当院脊椎脊髄センター（脳神経外科）では、診断、手術治療に際して、最新鋭の機械での診断・治療を提供することに集中するのみでなく、リハビリテーション科をはじめとする院内の他部門と連携をとるよう心がけております。他院では保存的加療をとることが多い骨粗鬆症性圧迫骨折に対しても、麻酔科・手術室の協力の下、早期に外科的加療を行うことで寝たきりを防ぐ医療を心がけるなど、患者さんにあった医療を提供できるように、日々、心がけております。腰痛でお困りのことがございましたら、ぜひ、当院脊椎脊髄センター（脳神経外科）の外來を受診くださればと存じます。



脳神経外科科長
脊椎脊髄センター副センター長
北川 亮

脊椎脊髄センターのHPIはこちら→

外來のご案内

- ▶一般の方：0570-00-3387（予約・相談ダイヤル）
- ▶医療機関の方：03-3387-5444（地域連携室）



事務部 IT課
三石 直慶

☆今月のキラリストッフ紹介☆

私は大学卒業後、総合東京病院に入職して事務部IT課に所属しています。

院内に導入されているシステムは患者さんの診療記録を電子化した「電子カルテ」の他に超音波や内視鏡の検査、放射線、受付会計、リハビリテーション科、薬剤科など各部門の業務を支えるシステムがあります。

IT課ではそれぞれのシステムが安定して使用できるように管理しています。また、問い合わせ対応・不具合があれば現場に向かい病院で働くスタッフが効率よく業務に取り組めるようにサポートしています。

入職して一年経たない内に電子カルテシステムの更新が決まりました。それに伴い現場のスタッフと打合せ、電子カルテと部門システムとの連携を行うためのテストやリハーサルなど多くの過程を経て、3月1日に新しい電子カルテが無事に稼働しました。

今後は院内の各部門の業務について理解を深め、病院のスタッフが今よりももっと働きやすくなるように努めてきたいと思っています。



プリンターの接続作業を行う様子

イ・チ・オ・シ
街のドクター

上石神井もりもと脳神経外科



上石神井もりもと脳神経外科
院長
森本 大二郎 先生



令和6年6月、西武新宿線上石神井駅徒歩1分の場所に脳神経外科クリニックを開院いたしました。頭痛、めまい、物忘れなどの脳神経外科一般診療に加え、脊椎脊髄・末梢神経障害による頸部痛、腰痛、手足のしびれまで幅広く診療を行っています。MRI、エコー、骨密度検査などの検査機器により、迅速に的確な診断を行うことを心掛けています。リハビリテーションも行っています。総合東京病院との連携を図り、地域医療のお役に立てるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

上石神井もりもと脳神経外科
〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-23-20
上石神井フラワーメディカルモール 1F・2F
(西武新宿線 上石神井駅から徒歩1分)
TEL: 03-5903-8216
診療科: 脳神経外科、リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●	/
休診日	祝日、日曜日						
・脳神経外科診察日	(月)~(土)の午前・午後						
・リハビリテーション科診察日	(火)・(金)の午後						
※リハビリテーション科への初診は受け付けていません。リハビリテーションを希望の方は脳神経外科外来を受診のうえご相談ください。							

イ・チ・オ・シ
街のドクター
歯科編

石井歯科クリニック



石井歯科クリニック 院長
石井 貴大 先生

東京都内での歯科医院勤務、中央区での分院長を経て、地元である東京都中野区江古田へ地域貢献をしたいという思いから江古田に石井歯科クリニックを開院致しました。地元を始め、多くの患者様に通院いただいています。

皆様とのコミュニケーションから始まる治療を大事にしたいと考えております。治療前、治療後にできるだけわかりやすく治療内容を説明できるよう、常に心掛けています。

今後もより多くの方の歯のサポートができるよう、研鑽努力を重ねて行きたいと思っております。



石井歯科クリニック
〒165-0022
東京都中野区江古田3-2-11
(関東バス 中25・中27・中28「東橋」停留所下車徒歩1分)
TEL: 03-3389-8648

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	●	/	●	●	/
15:00~19:30	●	●	/	/	●	△	/
休診日	木曜・日曜・祝日						
△…18:00まで							

T O P I C S

■新入職医師のご案内

歯科口腔外科に
1 名医師が入职しました。
口の中やその周囲の病気で
お困りのときはご遠慮
なくご相談ください

TEL: 0570-00-3387
(診療予約)

↓ 歯科口腔外科HPIはこちら



歯科口腔外科 科長
佐々木 真一
昭和大学歯学部卒業
名古屋大学医学部大学院医学研究科
口腔外科学専攻修了

■認知症治療新薬「レカネマブ」を用いた治療について

2023年12月にアルツハイマー病治療薬であるレケンビ® (レカネマブ) の製造販売が承認され発売されました。当院においても、安全かつ適正に薬を使用できるように体制を整え、運用を開始しております。診療は**もの忘れ外来**で行っておりますのでお気軽にご相談ください。

TEL: 0570-00-3387
(診療予約)

もの忘れ外来のHPIはこちら→





市民公開講座

申込不要
参加無料

9月

会場 当院 B棟3F STR東京ホール

※開場は開催時間の30分前です。

9月7日(土)
14:00～

ドクター塚原の心臓病ティーサロン
熱中症予防の重要性

講師 救急科科長 三浪 陽介 医師

9月13日(金)
11:00～

呼吸器の病気 ～こんなときは病院へ行こう～

講師 気胸センター長/呼吸器外科部長 森川 利昭 医師

9月21日(土)
14:00～

知っておくべき「頭痛」
～「脳卒中、頸椎症、高血圧・・・」原因はさまざま～

講師 脳神経外科医長 金澤 隆三郎 医師

9月25日(水)
11:00～

自分のひざで歩き続けるために
～変形性膝関節症の保存加療～

講師 整形外科医長 釜田 祥史 医師

10月

10月4日(金)
14:00～

带状疱疹とそのワクチン

講師 皮膚科医長 木村 瑞穂 医師

10月26日(土)
14:00～

睡眠時無呼吸症候群 (仮)

講師 呼吸器内科/睡眠時無呼吸症候群外来 松岡 健 医師

都合により講演内容・スケジュールが変更になる場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせ (月～土 9:00～17:00) 080-4464-0398

PET-CTがんどック

- 全身のがんを一度にチェック
- こんな方におすすめです。

- ・50歳以上の方
- ・がんの家族歴のある方
- ・喫煙などのハイリスク因子をお持ちの方



■ご相談・ご予約 予防医学センター PET-CT担当 070-1341-5540



編集後記

記録的な猛暑 🧢 続きの毎日ですが 皆さま体調はいかがでしょう 🌧️ 暑さ対策を万全に夏を乗り越えましょう ❤️ by きなこ