

12月号 大晦日

～12/31は大晦日～



大晦日は何故おそばを食べるのか？

年越しそばを食べるのは江戸時代からの風習で、もともとは大晦日の夜に食べる祝膳のひとつだったそうです。

そばを食べるようになった説は、細かく長いそばにあやかって長寿を祈願することや、ほかの麺類に比べて切れやすいことから厄災や苦勞を断ち切る、といった意味が込められているそ



気温の変化に合わせて暖房器具、加湿器等で保温・保湿して体調管理に努めましょう。

10月皆勤賞受賞者！

141/300名



通所リハビリ:12/31～1/3はお休みです。

現在のサービス空き情報

訪問リハビリ	月	火	水	木	金	土	通所リハビリ	月	火	水	木	金	土
《午前》 9:00～12:00	×	×	×	△	×	△	《午前》 9:00～12:00	×	△	△	△	×	×
《午後》 13:00～17:00	×	×	×	△	△	×	《午後》 13:00～17:00	○	×	△	○	○	○

◎…何時でも可能 ○…空きあり △…空き僅か ×…空きなし

【お問い合わせ】総合東京病院 訪問リハビリテーション

TEL：03-3387-8738（直通）

FAX：03-3387-5611

責任者：北地 雄

通所リハビリテーション

TEL：03-3387-5238（直通）

FAX：03-3387-5464

責任者：阿部 美紗子 作成者：岩淵 健人