

夏は熱中症にご用心！！

今年も暑い時期がやってきました。そんな時期に注意しなければいけないのが熱中症です。屋外に出なくても熱中症のリスクは潜んでいます。熱中症を予防するために注意すべきポイントをご紹介します。

室内にいるときの対策

- ・扇風機やエアコンを使用して温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめにチェック



屋外にいるときの対策

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・日差しの強いはできるだけ外出を控える

身体の蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで身体を冷やす



現在のサービスの空き状況

訪問リハビリ	月	火	水	木	金	土	通所リハビリ	月	火	水	木	金	土
《午前》 9:00~12:00	×	×	×	×	×	×	《午前》 9:00~12:15	×	×	×	×	×	×
《午後》 13:00~17:00	×	×	×	×	×	×	《午後》 13:30~16:45	△	×	△	×	△	×

◎…何時でも可能 ○…空きあり △…空き僅か ×…空きなし

訪問リハビリテーション

新規の方は主治医が当院の医師である方を優先します

TEL : 03-3387-8738 (直通)

FAX : 03-3387-5611

責任者 : 北地 雄 作成者 : 小口 慎矢

通所リハビリテーション

TEL : 03-3387-5238 (直通)

FAX : 03-3387-5464

責任者 : 阿部 美紗子