

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信

2020.3

Vol. 89

〒165-8906 東京都中野区江古田3-15-2

TEL. 03-3387-5421(代)

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信 Vol.89

●編集・発行／総合東京病院

特集

歯周病と心疾患・脳疾患の関係



歯科口腔外科
口腔がんセンター長

小村 健

歯周病とは

歯周病は、むし歯とならぶ口腔内の2大疾患の1つです。歯磨きが適切に行われていないと歯の周りに歯垢（黄白色の粘着性物質、1mg中に10億個の細菌あり）が付着し、歯と歯肉（歯茎）との間のすき間（歯周ポケット）で細菌が繁殖して、歯肉に炎症を起こします。その結果、歯肉は赤く腫れてきます。これを歯肉炎と言います。この炎症が歯周組織（歯肉、歯根膜、セメント質、歯槽骨）に及んだものを歯周炎と呼びます。歯周炎が進行すると、歯周ポケットが深くなり、歯磨きすると出血したり、膿が出たり、口臭を

生じるようになります。また歯を支えている歯槽骨が吸収され、歯がぐらぐらするようになり、ついには抜けてしまい、食事や会話などの日常生活に大きな支障をきたします（図1）。歯肉炎と歯周炎を総称して歯周病と呼びます。軽度のものも含めると、成人の約70～80%の人が罹患しているとされています（図2）。

近年、この歯周病が心血管疾患、脳血管疾患、糖尿病、誤嚥性肺炎、早期低体重児出産など、全身のさまざまな病気と関連していることが明らかにされています。



図1 歯周炎



PET-CT装置

PET-CTがんドック予約受付中

「PET-CTがんドック」 ※総合東京病院の来院申込者

通常料金 110,000円 ➡ 優待料金 88,000円(税込)

※「脳検査」を追加の場合は、110,000円(税込)になります。

詳しくは、予防医学課へ

☎03-3387-5462 受付時間/月～土(日・祝除く)
AM 9:00 ~ PM 5:00

特集 歯周病と心疾患・脳疾患の関係

—歯周病セルフチェック—

- 歯磨きをすると出血する
- 歯肉が赤くブヨブヨしている
- 歯と歯の間に食べ物がつまりやすい
- 歯がぐらぐらする
- 口が臭いと言われる
- 最近歯肉がやせてきた
- 歯が長くなってきた感じがする
- 歯肉を押すと膿のようなものが出てくる
- 歯を磨かないことがよくある

1～2個当てはまる場合は、歯周病の可能性がります。3個以上は歯周病が進行している可能性があります。

歯周病と心血管疾患

歯周病菌が動脈硬化を誘導する物質を出し、血管壁にプラーク(粥状の脂肪性沈着物、歯周病菌も存在)を作り、血管の内腔を狭くします。またプラークが剥がれて血液の塊ができると、その場で血管が詰まったり、その先の細い血管が詰まったりして、血液による酸素供給ができなくなり、組織は壊死をきたします。心臓の血管(冠動脈)で血管が狭くなり血流が悪くなると狭心症が、プラークで完全に詰まったりすると心筋梗塞が生じます。歯周病の人はそうでない人と比較して1.01～1.37倍、これ

ら狭心症・心筋梗塞の発症リスクが高くなるとされています。

また血液中に入った細菌が心臓の弁などに感染・増殖し、重篤な合併症を引き起こす感染性心内膜炎も、歯周病と関連するとされています。

歯周病と脳血管疾患

脳内の血管がプラークで詰まったり、頸動脈や心臓から血の塊やプラークが飛んできて脳血管が詰まると脳梗塞が生じます。歯周病の人はそうでない人の2.8倍脳梗塞になり易いとされています。また、細菌性心内膜炎などを引き起こした歯周病菌が血液を介して脳に流入して細菌性脳動脈瘤をつくることがあります。こうした動脈瘤は細い血管にできやすくまた脆いために、破裂してくも膜下出血を生じることがあります。

色々な病気予防のために

歯周病は単なる口の中の病気だけではなく、全身のさまざまな病気の原因・誘因になっています。歯周病の予防は、原因の歯垢をためない増やさないことです。日頃から正しい歯磨きを行い、歯石除去など定期的に専門的なクリーニングを受け、重篤な全身病の発症を予防しましょう。

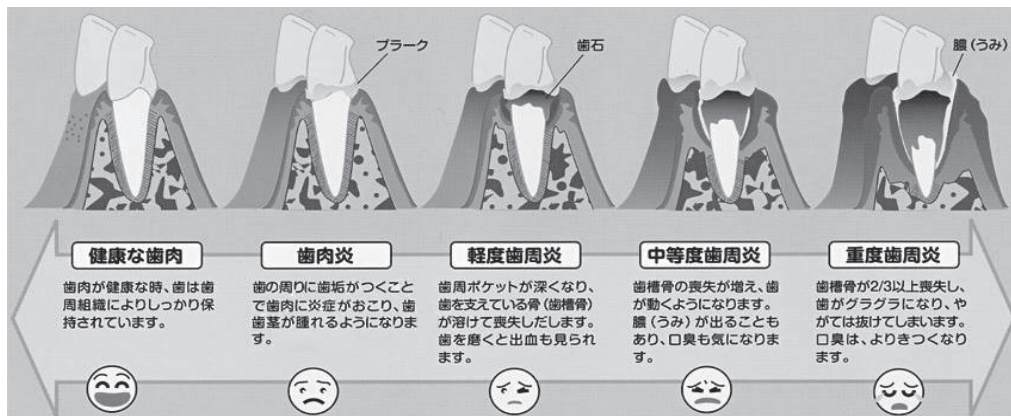


図2 歯周病の進行

病院からのお知らせ

○面会禁止のお知らせ

当院では、感染症対策のため、入院患者さんへの面会を禁止させていただいております。病院から呼び出し、面会許可があり、入館証のある方のみ、受付にて体温を測り、病棟への立ち入りが可能となります。入院患者さんを感染症から守るため、ご理解・ご協力のほどお願いいたします。

○当院を受診される方へのお願い

外来予約などがあり当院を受診される方で発熱の症状がある場合は、受診前に必ず当院までお電話ください。→ ☎ 03-3387-5421(当院代表)

○【中止のご案内】市民公開講座

3月に開催する市民公開講座は、新型コロナウイルスの感染防止のため中止とさせていただきます。現段階では、再開時期は未定です。



南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院

外来診療予約専用ダイヤル

03-3387-5545

受付時間:午前9時～午後5時(日曜・祝日除く)



ホームページはこちら

外来時間 (月～土曜日、祝日は除く)

- 午前受付 午前8時～午前11時30分 (診療開始 午前9時～)
- 午後受付 午後12時30分～午後3時 (診療開始 午後1時～)

急患の方は休診日・夜間でも
受付致します。

■ 当院の理念

すべては患者さんのために

■ 個人情報保護について

当院は、患者さんの個人情報について、正確かつ最新の状態に保ち、患者さんの個人情報の漏洩、紛失、破壊、改ざんまたは患者さんの個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。

■ 患者さんの権利

1. 人格が尊重され、最善の医療を公正に受ける権利があります。
2. 病状や医療行為について納得できるまで十分な説明を受ける権利があります。
3. ご自身の選択に基づく医療を受ける権利があります。
4. 他の医師の意見(セカンドオピニオン)を受けられる権利があります。
5. ご自身の診療記録の開示を受ける権利があります。
6. 診療上得られた個人情報やプライバシーは保護される権利があります。

■ 患者さんの責務

1. 適切な医療を受けるため、自らの健康状態等、必要とされる情報を可能な限り正確に医療提供者に伝えていただきます。
 2. 医師から十分な情報と説明を受けた上で、診断・治療方針について、自らの意思を明らかにしていただきます。
 3. 治療に必要な指示を守っていただきます。
 4. 病院の快適な療養環境の維持に協力していただきます。
- * 暴言・暴力や迷惑行為、および器物破損行為を禁止します。
- * 診療を阻害するような迷惑行為などがあった場合、患者さんおよびご家族の意思に関わらず、退去していただくことがあります。



ISO9001 認証取得

当院は、質の高い医療を提供し、継続的に運用されている病院であると第三者機関の審査を経て認証されました。