

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信

2017.6

Vol. 56

南東北グループ 医療法人財団 健貢会

総合東京病院通信 Vol.56

●平成29年6月発行

●編集・発行／総合東京病院

〒165-0022 東京都中野区江古田3-15-2

TEL. 03-3387-5421(代)

特集

足のしびれ、痛み、疲れやすさを感じたら
 足の血管の病気



循環器内科 医長
滝村 英幸

近年、食生活の変化、高齢化社会により、日本でも動脈硬化による病気が増えてきています。脳卒中（脳梗塞、脳出血）や心筋梗塞、狭心症は動脈硬化が原因で生じる病気ですが、動脈硬化が進行すると手や足の血管にも動脈硬化を来します。動脈硬化の怖いところは、症状が出たときにはすでに血管が狭くなったり、詰まったりしてしまっているということです。よって症状が出る前に動脈硬化が起こっているかどうかを調べないと事前に予防することは困難です。またどこか一カ所に動脈硬化が起こると、すでに他の部位にも動脈硬化は同時に起こっているという

ことです。よって全身の動脈硬化を調べる必要性があります。

足の血管の病気には大きく分けて、血液を送る血管の動脈系と血液が戻る血管の静脈系があります。静脈の病気には皮膚表面に静脈がボコボコと腫れてくる下肢静脈瘤や、静脈の血液が固まってしまい血栓を生じる深部静脈血栓症があります。今回は動脈について詳しく解説します。足の動脈の病気の多くは下肢閉塞性動脈硬化症と言われる病気です。足への血流は、心臓から出た大動脈という血管がお臍のあたりで左右に分かれ、その後左右の足に血液が流れていきます。この動脈が狭くなると、十分な血液が足に流れなくなります。よって足が冷たくなり、血液が流れにくいのでしびれや痛みが生じます。正座を長時間したときにしびれることをよく経験しますが、そのときのしびれは足に血液が流れにくくなっ



PET-CT装置

PET-CTがんどック予約受付中

「PET-CTがんどック」 ※総合東京病院の来院申込者
 通常料金 108,000円 ⇨ 優待料金 **86,400円(税込)**

※「脳検査」を追加の場合は、108,000円(税込)になります。

詳しくは、予防医学課へ

☎03-3387-5462 受付時間／月～土（日・祝除く）
 AM 9:00 ~ PM 5:00

特集 脚の血管の病気 ～足のしびれ、痛み、疲れやすさを感じたら～

て起こります。よって正座をしてなくても同様のしびれが生じる場合や、正座や椅子に座っただけでもしびれが起こる場合は動脈が閉塞している可能性があります。また、動脈が閉塞してなくても、狭窄していると血液は流れていても流れる血液の量が少なくなるために、歩いたり走ったりして足の筋肉が血液を欲しがっている時に十分な血液が届かなくなります。よって、歩行中に足がしびれたり、痛み、だるさが起こります。また持続して歩けなくなり、立ち止まるようになります。これを間欠性跛行といいます。これらが閉塞性動脈硬化症による症状です。さらに進行すると、皮膚が壊死を起こし足に潰瘍を来します。治療が遅れると下肢切断の危険性もあります。閉塞性動脈硬化症かどうかは外来で簡単に検査をすることができます。ABIと言う検査ですが、腕と足の血圧を測り、その比を計算します。比が0.9以下の場合には閉塞性動脈硬化症と診断します。またABI検査だけではわからない場合は超音波検査を行います。いずれの検査も外来で施行可能であり非侵襲的な検査です。

治療は①薬物療法、②カテーテル治療、③バイパス術があります。①薬物療法は足の血流を改善するお薬を飲んで頂きます。それでも改善がない場合は基本的には侵襲の少ない②カテーテル治療を行います。カテーテル治療は、局所麻酔をして、足の付け根から2-3mmのカテーテルを挿入し、狭い部分や詰まっている部分にガイドワイヤーと言う針金を通し、風船で血管を拡げます。その後ステントという網状の筒を挿入し血管の拡張を維持します。治療は1～

2泊の入院で可能であり、治療後は翌日から歩行できます。非常に低侵襲な治療が可能になりました。図は太ももの部分の動脈(浅大腿動脈)が閉塞していた方ですが、点線部分の閉塞をカテーテルで拡げ、ステントを留置し改善しました。治療後は多くの患者さんからしびれや冷たさの改善、歩行時の症状の改善をお聞きしています。また潰瘍や壊死を来している場合でも、以前は切断しか治療法がありませんでしたが、当院では足を切らずに治癒するように治療を行っております。

上記のような閉塞性動脈硬化症の症状に対しては、また足に潰瘍・壊疽を来している方を対象に足病治療外来を開設しました。他院で治療困難な場合でも積極的に治療を行いますので、気になることがございましたら毎週火曜日午後に行っておりますので受診して頂けたらと思います。

